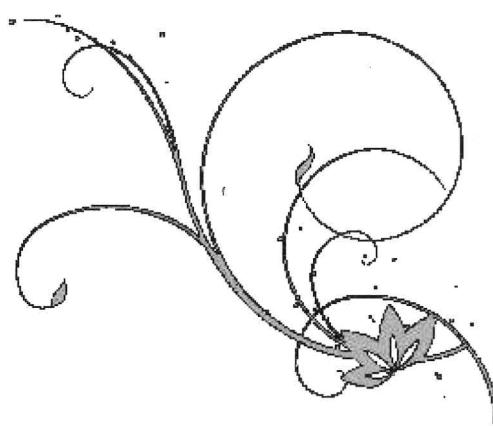


# 頌恩二十周年特刊

《恩流》第四十一期合刊



## 目錄

〈序〉 立華（花哥）	P. 5
〈甚麼最重要？〉 鄧振成傳道	P. 6
〈恩流：全是恩典〉 郭瑞玠傳道	P. 7
〈「急症室」—趕緊去看醫生〉 呂麗美姑娘	P. 8 — P. 9
〈豈止廿年〉 湯國輝傳道	P. 10
〈三十年的回顧及展望〉 錦成	P. 10
〈頌恩、頌恩〉 豪允	P. 11
〈感恩分享〉 永佳	P. 12
〈感言〉 嘉賢	P. 13
〈在頌恩已廿年！〉 寶蘭	P. 14 — P. 15
〈移民之路〉 水嬌	P. 16 — P. 17
〈感恩分享〉 去蘭	P. 18
〈20周年分享〉 嘉茵	P. 19
〈感恩分享〉 志偉	P. 19
〈感恩分享〉 Mina	P. 20
〈恩典之路〉 俊強、端儀	P. 21
〈枝子〉 長青	P. 22 — P. 23
〈自研自語〉 鈺楹	P. 24 — P. 25
 相片分享	P. 26 — P. 58
 〈請你講・讓我寫〉 慧怡	P. 59 — P. 66
〈Exalting!〉 柏倫	P. 67 — P. 68
〈感恩分享〉 翠屏	P. 68
〈廿周年分享〉 煙傑	P. 69 — P. 70
〈感恩分享〉 琳鑾	P. 70
〈危機轉生機〉 慧怡	P. 71 — P. 73
〈頌恩20歲生日快樂！〉 Rebecca	P. 74 — P. 75
〈感恩分享〉 豪豪	P. 75
〈恩・盈・〉 恩盈	P. 76
〈感恩分享〉 翠裳	P. 77 — P. 78
〈旅途・誘惑・〉 曉智	P. 79
〈感恩分享〉 麗芳	P. 80
〈感恩分享〉 靜怡	P. 81
〈感恩分享〉 錦源	P. 81
〈編者後話〉 長青	P. 82

## 〈序〉 立華

執筆之時，正是另一位頌恩開山元老（汝堅）舉家離港的日子，所以當預備這篇「序」，心情相當複雜：矛盾、激動、起伏…

就像浮光掠影，腦中盪漾著發生在 20 多年前分堂執委的討論：「加略山浸信會的名字都幾好，頌恩浸信會的名字都唔錯、…。」最後神感動領袖們替教會改了今天教會的名字。

會如其名，從那天開始，教會從不间断地經歷如天上星星一般多的恩典，也從不同的場合和方式，看到、聽到、感到頌恩人 (Grace Exalters) 對神恩典的回應，這是神所喜悅的，願榮耀歸於祂！

在肢體的層面，當日離開母會的安舒區，走上這條較窄的路，殊不容易。這條較窄的路，沒有人敢說易走，走在其中，心甚戰兢，跌跌碰碰，難耐重重。雖有歡笑，亦有很多眼淚；天色常藍，但也有不少陰霾。感恩的是 - 我們並不是獨個兒走，孤單地走、乏力地走。我們同哭、同笑、同悲、同喜、同愧、同榮，彼此扶持，互相砥礪，如鐵磨鐵，磨出刃來。同渡多少個炎夏寒冬，我們卻仍感受到所執肢體的手之溫和、力量和溫馨…就如當天離開母會的一刻。勉強找到不同的，只是多了頭上的白髮和臉上的火車軌，多了與我們同行的產業及多了分堂後加入的頌恩人！

這幅畫很美，比雪泥上的鴻爪更真摯、比沙灘上的足印更動人、比稻田上的拾穗更美麗。我們為自己能成為這幅畫的一筆一幅是蒙主的恩典才成。曾經成為頌恩人的一份子是我的榮幸，這些片段不單成為美麗的回憶，也是成為我走靈程的加油站。

在這個寶貝的群體裏，很多眼淚，很多傷痕，很多磨合，對嗎？但眼淚是不會白白的流，傷痕只是凝聚了愛後的記號，磨合更是促進彼此更親密的合一。我們這群體是祂親自用寶血買贖回來的，是祂親自建立並看顧到底的；更是祂在十字架上為我們成就寶貴救恩後，親自給我們的禮物。

各位頌恩人，你走這條路的體驗是怎樣呢？等候你與我們分享你的，讓我們一起砌好這幅美麗圖畫，如馨香活祭獻呈給主！

## 〈甚麼最重要？〉 鄧振成傳道

頌恩二十年了，細數過去，有很多恩典的足跡。細數歷史中，盼也能發現未來。頌恩正是一個二十歲的年青人，應該學習認識自己，不斷探索自己的喜好、性格、能力、心志，好踏上人生的另一個階段。

剛好我也同樣經歷了二十年的事奉、二十年的婚姻。面對艱難的時候，要堅持去愛，或者適當地改變自己。信任的關係要努力經營的，沒有僥倖。期望有結果子的生命，絕不能得過且過。

最近讀到托爾斯泰的故事，說有一個國王很渴望為自己的國家幹一番大事，不過他想不通三個問題：「甚麼時候該動手做甚麼事？該重用甚麼人？甚麼事情最重要？」全國的學者賢士紛紛前來獻策，但沒有一個可以提出令國王滿意的答案。

最後國王決定去森林請教一位聞名的隱士。當他找到隱士時，隱士正忙於掘地，並沒理會他。他見年老的隱士掘得辛苦，便自告奮勇幫忙，不覺間竟做了半天。突然森林中跑出一個渾身是血的人，國王和隱士便立刻去為他治理傷勢。第二日這傷者求國王饒恕他，原來他本想埋伏殺國王，但被衛兵發現，受傷後走到隱士處反被國王所救。現在他甘願成為國王的僕人。

隱士這時候就向國王解答那三個問題：「起初你最重要的時刻是幫我掘地，我就是最重要的人，你要做最重要的事就是幫助我。因為如你沒有幫我，你可能會被那人殺掉。之後你最重要的時刻是去醫治那人，他就是你最重要的人，你要做最重要的事就是去救他。因為如你沒有救他，你不能化解仇怨和添了忠心的僕人。所以你要明白，現在是最重要的，現時與你一起的同伴是最重要的人，最重要的事當然是去愛。」

以這個故事結束和互勉！

頌恩二十歲生日快樂！把握現在獻給神！

## 〈恩流：全是恩典〉 郭瑞珍傳道

在頌恩浸信會事奉的見證 — 2013年6月30日是退休日子的開始，用了整個七月的時間，去計劃自己未來每天生活的排程，但仍不知怎樣適應多了出來的閒暇！

到八月，帶著熱切的心，出席九龍城浸信會舉辦一連十天的培靈會，我非常享受每日的訊息。在其中一次的聚會中，神藉著講員的召命，感動我再被選召作全職事奉，這突如其來的差遣，即時使我為之動容和驚訝；意想不到的事情接著發生，就是頌恩執事會邀請我參加主曰崇拜，讓我感到歡喜莫名！而整個崇拜中，都滿載著神臨在的恩典；轉眼之間，到現在已經服侍了差不多一年了，神繼續給我看見頌恩浸信會充滿著更多的恩典！正如今年的年題：『恩典滿溢二十載、果子多結迎主來』。

從探訪富昌邨的家庭，到約書亞小組、約瑟團、及彼得小組，還有相交組，弟兄姊妹都是愛主的群體；特別是教會的執事們和多位教會的領袖們，他們全是神所揀選的僕人和使女，且忠心地為主作工。在這期間裡，我參與多個不同形式的活動，包括天使家長佈道會、聯會戶外步行籌款日、教會廿週年感恩崇拜、父母親節佈道會、粵曲培靈會、舊曲新詞的歌唱比賽、赤柱東頭懲教所探訪等…，大家透過多元化的聚會，達致互相合作和交流，建立一個彼此相愛的屬靈家庭。

我期待教會未來在傳福音初熟的果子上有新的方向，得以配合青少年事工和校園發展；弟兄姊妹有勇氣向未信的人傳福音，無論是家人、朋友及鄰舍，就更能顯出基督救贖的大能和榮美，這確實全是神的恩典！願與大家共勉：『應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。』（腓 4:6-7）



## 〈急症室〉 — 趕緊去看醫生

呂麗美姑娘

還記六年前，我因心律不正常，而呼吸困難，經醫生轉介到急症室去求醫。終於，因感冒菌入了心肌，需留院六日接受療程。2014年9月14日我又再度經醫生轉介到急症室求診，在分流過程中我被列為「緊急」，檢驗的過程真的很快，差點兒不用等候，就連去洗手間都要開咪高峰急召三次我的名字，工作效率奇高。就是因為是「緊急」病人，雖不需即時急救，但還需要優先處理。

今早2014年9月17日打開面書，得知某弟兄急性胃炎，半夜三時到了浸會醫院求醫，相信必定是劇痛異常，需緊急處理。

病情緊急，不能拖延…

在急症室，當見醫生的時候，醫生翻閱我的病歷，知道我有「心臟病」前科，他追問我：「為何痛了三天，才來看醫生？你不擔心的嗎？」其實醫生擔心我會有生命危險。這個追問……我不擔心的嗎？我擔心，所以我到急症室來；我不擔心，只因自己認為今次應該不會回天象吧！

在等候檢查及驗血報告期間，我腦袋閃出了一段經文：法利賽人中的文士看見耶穌和罪人並稅吏一同吃飯，就對他門徒說：「他和稅吏並罪人一同吃喝嗎？」耶穌聽見，就對他們說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。」（馬太福音2:16-17）

「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著…」

身體有病，會提醒我們去看醫生、去急症室；那麼「屬靈生命」有病，你能察覺得到嗎？會去看屬靈醫生嗎？

耶穌來是要醫治你，拯救你的，不是要求你做聖人。你的靈有病，不是因為神沒有能力或不要醫治你或拯救你，而是因為你還是在靠自己的方式，按自己的心意來追求神。也許，你過去曾努力按神的旨意來生活，但是那是你以為的神的心意，其實是不對的路，也是必定失敗的，這是聖經不斷在講的，也是人類歷每天在上演的戲碼。

如果你嘗試過按神的心意卻失敗，表示你沒有得著醫治，或是連一點得醫治的經歷都沒有嚐到。

與病共存，習慣了？

我今次被急症室醫生診斷為「胸骨膜炎」，慶幸是小病，真是有福。

原來，我的同工也常有這心口疼痛的情況，他說習慣了，這痛一來就吃止痛藥過幾天就沒事了！我的媽媽最近的腳不太好，不時扭傷痛，又或舊患風濕痛，她說習慣了，腳痛就搽搽藥油或貼貼藥膏。

原來，病痛會是習慣的，難怪難怪，我們的屬靈生命在痛得要命，將快要死了，當第一次，我們的靈痛得這樣大吵大鬧，我們一定去了「急症室」——趕緊與神和好，起勁一點靈脩親近神，或是讓身邊的弟兄姊妹為自己逼切的禱告等等。

但當我們的靈經常因為營養不足，而奄奄一息，習慣了，就連去求診的動力也沒有。

耶穌來是要醫治罪人。基督徒不是讀聖經及去教會的教徒，基督徒是跟隨耶穌這位醫生的病人，為什麼要跟隨，因為需要得醫治。這樣說，基督徒的信仰，就是要得到健康而成為義人。罪人與義人或有病的和健康的，當然有區別，為什麼罪人或有病的人會痛苦？因為沒有得醫治或沒有得到完全的醫治。

精義在於，我們根本就沒有真正跟隨神，亦沒有找耶穌來醫治有病的靈，實在痛苦。

頌恩 20 年…

頌恩 20 週年慶典，但願在神眼中不是「我厭惡你們的節期，也不喜悅你們的嚴肅會。」（阿摩司書 5:21）神厭棄以色列人的獻祭，只因神的百姓不將榮耀歸給神，給了別的神，給了不公平及不公義。神的子民並沒有跟隨神，專一的事奉祂！

20 週年當紀念主的恩典，當立刻動身回到主的身旁，當讓自己的靈醒起，當到急症室去找耶穌求醫治，得到完全的醫治。

「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。一切都是出於神…」（哥林多後五 17-18a）一切都是出於神，神為我們這罪人設立了救恩，靠賴耶穌基督成為新造的人。過去的都已過去，從前所經歷的也都過去，向前展望，將心靈對準神，將榮耀歸給神，不要歸給人，阿們。

## 〈豈止廿年〉 湯國輝傳道

回想由十浸開始傾談、部署、頌恩正式被差遣出來，到今天已獨立了廿年；加起來的年、月、日，真的「豈止廿年」。

回顧這廿多年，我的感覺就好像一個父親，看著一個由孕育到成長的生命，心中祝「頌恩的智慧和身量（或作年紀），並神和人喜愛頌恩的心都一齊增長」。（參・路加福音二52）

最後，頌恩的存在真的「豈止廿年」呢！前面還有好多好多個年頭等著頌恩去走、去闖去為神作「見證人」，期望我們都能作無愧的工人和順服的兒女，好叫神和人喜愛我們的心都不斷增長！互勉。

## 〈三十年的回顧及展望〉 錦成

1984年於十字架山浸信會的團契佈道會中決志信主，1987年受浸加入教會，1994年分堂到頌恩浸信會，2004年開始籌備進駐聖瑪加利，2014年仍在教會中事奉！有美滿的家庭，有份可以尋找真理的工作，有信主的家人！在這三十年中，神從來未曾離開我，我也從未離開過神！面對教會、社會、世界的轉變，人的價值觀及意義，逐漸變得隨波逐流，變得模糊，永恆變得遙不可及！但在基督裡，因祂「同在」的應許（太廿八20），永不改變；因祂的「恩典」夠我用（林後十二9），我能面對明天；因祂「信實」廣大（林前十13），我錨得以穩妥！在未來幻變不斷的歲月裡，但願神繼續用我一生（詩廿三6），榮神益人！Amen！

## 〈頌恩、頌恩〉 家允

「頌恩」的英文是 Exalting Grace，其意思是不停地、盡力地讚美上帝的恩典。

在廿年前大家選用這個名字的時候，是期望「頌恩」這所新成立教會，可以以讚美上帝恩典為基礎，一方面讓會眾常存感恩頌讚的心敬拜、服侍上帝，另一方面藉著讚美可以吸引未信的朋友認識上帝和歸向上帝。

今天回望，二十年的日子悄然過去了，我們可以想起多少值得感恩、頌讚並將榮耀歸給上帝，又有什麼事需要繼續努力呢？

在感恩方面，我想到三樣：-

1. 頌讚上帝！因祂賜給「頌恩」有忠心的牧者
2. 頌讚上帝！因祂賜給「頌恩」有純良的肢體
3. 頌讚上帝！因祂賜給「頌恩」有發展的空間

雖然如此，頌恩仍然有可進步的地方：-

1. 依靠天父，讓大家更加接納周邊鄰舍
2. 依靠聖子，讓大家更加看重搶救靈魂
3. 依靠聖靈，讓大家更加重視肢體關係

作為「頌恩」的一分子，我與大家一起走過了超過二十年的歲月，期間不論在個人或整體總會有高低起跌、歡笑與悲傷的時刻，然而這就是人生，這就是信仰。

我相信二十年前，上帝讓「頌恩」誕生用祂的心意，今天我們若經歷了祂的恩典，便應當一起感恩，將榮耀歸給主；假若發現我們仍然有不足之處，求主加力！互相勉勵，努力完成上帝託付的使命。

互勉！

## 〈感恩分享〉 永佳

感謝神帶領頌恩踏入二十載，也感謝神讓我在這些年裡經歷祂不少，藉此機會與大家一同分享。

家庭方面，我和嘉賢今年踏入結婚十週年，獻忠和獻誠先後在零六年和零八年出世。這十年裡，神讓我學習與另一半相處，也學習教導孩子和與孩子相處之道。神讓我學習「耐性」，這一方面是我其中的一個弱項。更重要的是神讓我在祂面前領受如何「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」回想當日我和嘉賢思想兒子的名字時，我的心只想兒子對神有一顆「忠心」；而嘉賢聽完有關撒母耳的故事後，她喜歡了「獻」字。我們就決定大兒子的名為「獻忠」。神也藉大衛和所羅門的事教導我如何為下一代作預備，神讓我學習到留給兒子的不是物質，而是讓他們學習如何一生跟從神，預備他們為神作更大的事。無論他日，兩位兒子的學識多或少和工作成就高或低，我心只願見到他們過一個敬畏神的生活，好好的服事神和教會。我今天可以為他們預備的不是一所名校和一份豐厚的保險，而是每天與他們看聖經和星期日帶他們上主日學，好叫他們從小認識神。在此多謝兒立的導師每星期不辭勞苦地照顧我兩小兒，使我能夠專心敬拜和事奉神。

事奉方面，我曾作過執事、約瑟團組長、主日學導師、司琴等。作執事時，我最開心的是執事會再次重開晚上祈禱會、舉辦讀經營等；當然，我也面對疲倦和失落的時間，如開會至凌晨、傳道人離職等。感謝神讓我在團契和主日學〈以斯帖記〉實踐教導，回應在神面前的領受。當然我最戰兢的事奉是作司琴，由於我只在廿年前學了數年基礎鋼琴，因此琴技不精，每次擔任司琴都有點害怕。我懼怕的不是失去自己的面子，而是我不能彈出詩歌的神韻、未能彈到主席的要求、不能透過琴音帶人到神面前敬拜等。故此，我每次坐在鋼琴前的壓力都很大，尤其是彈錯的一刻。在此多謝各位主席對小弟的包容和接納。

團契方面，我當然要多謝約瑟團肢體的關心和接納。我們能一同查經、一同分擔苦與樂，這一切也出於神的恩典。雖然人數不多，但神仍施恩和憐憫我們。去年作為組長，我有一個心願，就是帶領弟兄姊妹查考馬可福音，讓他們更深入理解神的話語，以至在屬靈的路上更站立得穩。雖然進度較緩慢，但是弟兄姊妹的堅持和投入，實在要感謝神。

展望頌恩的未來，我盼望弟兄姊妹學習「開往水深之處」和「順服」。居住在安全區是十分舒適，魔鬼也十分悅納，但神卻要「頌恩」為祂成就大事。事實上，神可以揀選其他無論在人力和資源上更有實力的教會，但神今天揀選我們必有祂的心意。讓我們透過教會架構重整，使肢體在各重整後之小組有更好的開拓和追求。更盼將來頌恩能「向下紮根，向上結果」。

## 〈感言〉 嘉賢

頤恩踏入二十周年，而我也踏進這個家也近十年了。

這十年間我與頤恩的弟兄姊妹可說是「生死與共」。先說「生」，自婚後與永佳一起返頤恩聚會，我們先後生下獻忠、獻誠。尤記得在醫院待產之時，麗美姑娘竟一家人一起踏單車到醫院為我打氣，我受寵若驚之餘，也感受到這裡的人情，肢體關係由禮拜堂延伸到實際生活中。生下兩兒後，照顧家庭的擔子是大了，但同時我們更感受到上帝的恩典實在夠用，看孩子在兒童主日學中學習、成長，在此感激各導師們的愛心教導，身教言傳。我們更願意他們人如其名，奉獻給上帝作忠心、誠實的僕人。

生命的出現叫人驚喜，生命的盡頭叫人反思。這十年間，佳的媽媽、我的爸爸先後返天家了。記得父親中風後不良於行，依然肯出席頤恩的聖誕佈道會，並盡力站起來表達對上帝的信心，那情境深深烙印在我腦海中。還有約瑟團肢體的新年家訪，建軍與父親談笑風生，猶有相逢恨晚之感，那年的新年對父親來說特別熱鬧。又記得在他昏迷病重之時，湯生、關生前來探望慰問，肢體們代禱支持，父親雖無力回答，但我相信他一定感受到你們的愛心。生離死別無疑是令人傷感的，但在淚水中我們卻看到肢體之間超越血緣關係、超越生死的愛。感恩的是親人都信了主，我們一定可以天家重聚。

在事奉上我也不斷經歷「生」與「死」。在這十年間，我在頤恩初嘗兒童導師、崇拜主席的事奉。越事奉，便越發現自己的不足，越要讓「舊我」死，讓基督活在我裡面。原以為自己很喜歡小朋友，卻發現真正的愛不只是與他們玩遊戲、吃茶點而已。當他們爭吵，當他們不服從，當他們不可愛時，我要怎樣呢？原以為自己很怕面對群眾唱詩，卻發現原來我最怕面對自己，面對自己音不準、樂理不曉的限制，我要怎樣呢？放棄是容易的，以照顧孩子為名暫停事奉也可以順理成章，但上帝更藉事奉要我學習包容、忍耐、謙卑，學習專一擺上，單單以祂為事奉的目標。

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓3:13-14）是信實的上帝帶領我過去的十年，是一班生死與共的肢體們鼓勵我繼續向前。

## 〈在頌恩已廿年！〉 寶蘭

一九九四年是我人生中很大改變的一年：三月剛剛新婚，度蜜月回來十浸教會崇拜，就是分堂前最後一次在母會敬拜！回想當時心情交雜着…無法形容。

「頌恩廿年」怎可能沒有留在腦袋的回憶，只是太多…在認真回想的當時，交集着一絲絲情緒：無論是喜樂、欣慰、憂感、戰競或孤單，都不如有心痛這種感覺沈重。

自小從一個嚴厲的家教長大，小時已被標籤為「喊包」，我其實不太懂得快樂。很羨慕那些能夠開懷大笑的人：是的，就是你們的感染力，在教會認識我學到什麼是關懷和喜樂。原來喜樂和能夠大笑是那麼感覺良好，雖然這廿年我仍然學得不算好，但因為我知道「喜樂的心就是良藥」，這絕對是我努力學習的方向。

見證每一個靈命誕生和每一宗浸禮都令我有無限喜樂和欣慰，每一次都令我很激動。上帝在地上成立教會，不就是要得人如得魚一樣嗎？盡管自己在這生命工作上擺上了很少很有限，這更見證到上帝的能力和在頌恩這廿年來的祝福！

在教會有什麼會令我憂感呢？莫過於感覺到有肢體在信仰有軟弱。保羅話：「有誰軟弱，我不軟弱呢。有誰跌倒，我不焦急呢。(林後 11:29)」我何嘗未經歷過軟弱，就是知道這種滋味是何等苦澀難受，很不忍知道他們正在被這種經歷折騰着。最無奈就是沒有別人可以替他們承受，只有默默的支持、記念和等待，讓上帝親自醫治。

很感恩在我的事奉當中能夠參與帶敬拜，這個絕對是我分堂時從未想過的，而這個事奉是我在頌恩最大的得着。其實，每次帶敬拜我都戰戰兢兢，我沒有接受過音樂訓練，只是參與過一些帶敬拜的課程，就這樣拍拍心口行上去，我很清楚不是我有什麼才能，所以我與上帝講：要是祢認為我仍可在敬拜上事奉祢，就求祢給我這恩賜，與我同行，讓我在這個軟弱的人身上，顯出上帝的能力和完全。深信我被認同的，不是我的才能，而是上帝給予我的恩賜，所以就算是戰競，我至今仍欣然去經歷這事奉帶給我的驚喜。

不知是否經歷過感情上的傷痕，我特別懼怕孤單。一直以來我不會與弟兄姊妹有太親密的感情，不是不想，我是可以很投入感情的，只是害怕有受傷的感覺。竟然在這廿年來，近年上帝要我認真學習去愛和關顧，甚至是投入感情，我赫然發現，愛真的能叫懼怕除去，我的孤單感漸漸被除去！

隨之而來的是很想去愛和被愛的感覺！

回想廿年來，腦海交雜着一絲絲的感覺，最遺憾就是有心痛的感覺。這廿年來，在我身邊擦過的肢體有幾多，我想我無法數得清，有些我還未有機會認識就離開了。但是，有些曾經與我一起成長，在信仰上同行過的，他們的離開，無論是因為什麼原因，或多或少都帶着一點傷痕，這是我最覺得心痛的，為此我曾經流下多少淚水，無奈...也得要去接受他們的離開。

「我們在你面前是客旅，是寄居的，與我們列祖一樣。我們在世的日子如影兒，不能長存。(代上 29:15)」

往事只能回味...雖然不能忘記背後，總要努力面前，活在當下，珍惜現今仍與我同行的肢體，在頌恩建立上帝的國度。親愛的，可以與我同行嗎？



## 〈移民之路〉 水嬌

1999年汝堅三哥從美回港探親，閒話家常間提到家庭團聚移民，並問我們是否有興趣，他可以申請我們一家人到美國。由於輪候時間一般超過十年，又不涉及任何代價，故同意三哥幫忙申請。

2005年移民申請已獲初步批准，但由於我們還未準備好，無論是心態及客觀環境如經濟狀況，汝堅父母仍在，故沒有進一步實行申請程序，唯加入加恩於申請家人名單中。

2013年雙辣招生效前一天，出售了物業，於四月中我們一家租住樓下一個單位。當傢俱稍為安置妥當，有時間拆信件時，發現美國移民局向我們發出最後通牒，要求我們一年內確切回覆移民申請是否繼續，否則申請將被取消。經一家祈禱商議後，決定到美國一行，一來探親，二來旅遊，三來可視察環境。

2013年暑假，到了美國，孩子們甚歡喜所到地方，甫抵達就笑問甚麼時候過來。後來家人又提醒，由於申請我們到美國的三哥，患上肺癌並擴散到腦部，如三哥有任何不測，我們的申請也會被自動取消，故如我們要繼續申請，就不要拖延。

回港後，我們一家人都將此事同心向神交託，並深感平安。於是馬上回覆移民局繼續我們的申請。過程繁複，遞交文件，確認文件備妥後，今年三月安排驗身，注射疫苗，四月面試批准後，於五月尾才正式獲得入境簽證。

五月尾六月頭，稍稍沉寂，經家庭會議，祈禱仰望。想人生如果是一個旅程，今日神為我家開了一條新路，我們就嘗試踏上。又客觀環境配合，孩子入學最佳時候，我和汝堅都希望工作上有些改變。於是正式決定移民美國，並啟動離港需辦理一連串事項。

### 回望頌恩二十載

婚後轉會十浸，並於翌年參加分堂，從此就成了頌恩家一份子。信仰路上，有滿懷信心希望，也有躊躇迷茫的時候，幸得肢體互相守候，禱告分享，彼此勉勵，才不致隨流失去。在主裡多年，無論對神對人，一直堅持追求和守住那真實無偽的信心、愛心、盼望，總覺得這是信徒的本份，也是屬靈生命的根本。過去二十年，應是人生的黃金歲月，但作為兩個孩子的母親，大部份時間、心思、精力都投放在育兒天職上，餘下的就在信仰路上，努力尋求，謹以充飢，不能飽足。故無論事

奉或服事，都常感無力，對神對人對教會，都感虧欠，還望各位體諒。

雖然信仰路途蹣跚，但仍充滿感恩：

(一) 感恩汝堅父母、雁表姐、麗芳先後信主。

(二) 感恩天父賜頌恩產業豐盛果實纍纍。

(三) 感恩天父賜弟兄姊妹默默支持並守護我們一家。

(四) 感恩天父為我們預備新的人生旅程，由香港遷至美國，讓孩子們有更好的學習環境和機會。

又透過環境的改變使孩子和汝堅有新的學習。

(五) 感恩抵美後，美國家人的照顧和幫忙，使我們很快就適應並安足下來。

末了的話

最後還望肢體謹守崗位、站立得穩、彼此堅固。

願神賜我們的福份加倍臨到你們，願你們平安，並在主裡多多珍重。



## 〈感恩分享〉 玉蘭

感謝神帶領頌恩踏入二十周年！回想自己為何會在頌恩？在頌恩已經多久？就讓你們猜猜吧！猜中的，有獎！

在這麼多年裏，我深深經歷到神與頌恩各肢體同在，無論是返得穩定的肢體，還是不穩定的肢體，因為神很愛我們，縱使我們有時未肯順服主的教導，但是主對我們的應許是從沒落空過、主給我們的救恩是無條件的！所以，不知你會怎樣回應主？我卻被主的愛深深吸引，我願降服在主的旨意中，跟從祂的帶領，經歷神的信實與同在！

恩流亦已踏入十年，我很欣賞曾在或仍在恩流事奉的弟兄姊妹，他們將自己和弟兄姊妹經歷神的事情與大家分享，讓大家看到神的大能與恩典。感謝他們的付出和盡力的事奉，希望 b/s 能謹記主的信實，以致能常常有力事奉見證主。大家一起加油、努力呀！

頌恩二十周年，心中有說不盡神的恩惠與看顧，我要衷心感謝神一直的帶領和保守，無論在家、在工作、在教會，我都經歷主的教導、安慰和鼓勵，願將一切榮耀頌讚都歸給愛我們的主！在頌恩裏最難忘的事是媽媽受浸，我非常高興。多年為家人祈禱，希望他們信主、得救，現媽媽能堅決信主，並願意在浸禮上見證自己一生跟從主，經歷主的同行與應許，得着祝福與恩典，真是很感恩和興奮！媽媽能明白認識主，是聖靈的工作；媽媽在浸禮當天，能公開為主作見證，實在是主的恩典與保守！記得媽媽在浸禮前一日，突然失足跌倒，臉手腳都有擦傷，我和爸爸整晚陪她在急症室等待照 X 光、洗傷口和包紮，凌晨才回到家。那時，心想後天就是浸禮，媽媽現在有傷口，可否如期受浸？我唯有禱告交託，媽媽若能受浸，主必治好她，讓她可順利受浸。

結果奇蹟出現，當日早上我見到媽媽，她臉上和手上的傷口已好好多了，只是腳仍有少許未癒。感謝主和弟兄姊妹為媽媽的祈禱，讓媽媽可如期受浸，並能分享講述她信主經過，願將一切榮耀頌讚都歸給天父！

祝願我們的家人（父母、兄弟姊妹）能與我們同得救恩，同得主所賜的福樂，誠心所願！

## (20周年分享) 嘉茵

1994年隨基甸團大隊由十浸分堂，先到中國浸信會神學院（中浸）聚會，再到福群大廈，最後入了聖瑪加利學校。雖然不肯定聖瑪加利是否天父預備的迦南美地，但在堂址上一次又一次經歷神豐富的供應及恩典，確是一個比一個舒適！十浸的差遣禮，頌恩的獻堂禮及聖瑪加利的誓師會彷彿是昨天發生的事，轉眼已是20年，不得不承認自己已成為頌恩的元老級！雖然有些一起並肩事奉的弟兄姊妹已不在頌恩崇拜，有的在其他教會聚會，有的則已離開教會，但感恩的是見到很多新臉孔，當中有不少是青少年及長者！到下一個20年，屆時已達退休年齡（喲！），希望會看到崇拜的人填滿整個聖瑪加利的禮堂，甚或是有我們的新堂址；而聚會的人不單是我們的下一代，還有更多更多附近的居民及學校的學生！

註：執筆之時，剛經歷天父的恩典 - 媽媽在九月初跟隨朋友返堅道浸信會並信了主。上帝的救恩臨到一直拜神的媽媽身上，很是感動，不得不在此「頌」讚上帝的厚「恩」！

## 〈感恩分享〉 志偉

1994年4月，在神帶領下，頌恩從十浸分堂出來，至今已是二十周年。

1994年10月，在神揀選下，我接受了祂成為我的救主，亦開始了在頌恩的教會的生活，至今亦有二十個年頭。

在這二十年來，與頌恩一起經歷了很多的事情，見證著頌恩不同的變遷和發展，堂址由中浸搬往福群，後來因教會人數有所增長，聚會地點再由福群搬往聖瑪加利。一班一起成長的弟兄姊妹由讀書階段轉至就業階段，結婚，生育下一代組織家庭等。雖然弟兄姊妹都經常要面對不同階段的挑戰，生活也不是一帆風順，然而，神的恩典一直都伴隨著我們左右，帶領我們經歷和面對人生不同的事情，有喜亦有悲。到了今天並沒有什麼缺欠，相反卻是足夠有餘，亦有一班戰友一起在教會成長，一起事奉，在生活上彼此分享和支持，令人生充滿喜樂。

未來，相信頌恩仍會有三十年，四十年，但願弟兄姊妹都能珍惜身邊的事物、肢體和家人，繼續倚靠我們的天父上帝，繼續為主作鹽作光。

## 〈感恩分享〉 Mina

最近網上的社交網站流行一項活動，就是“感恩挑戰”，被邀請的人需要在五天裡每天寫下三樣感恩事項，我亦被兩位姊妹邀請了，就讓我在這裡數算一下神的恩典。

1. 感謝神的揀選，在中學時期認識主並決志信主。
2. 感謝神帶領我來到十字架山浸信會並且分堂至頌恩浸信會。
3. 無論何時神都用我：中學生福音營組長、學校團契、教會團契職員等等。
4. 最難度高的事奉，我想應該是教會秘書，神給予我有此機會去事奉祂，亦是對我自己的一個磨練。
5. 司琴的事奉：自己沒有考過鋼琴，初期在團契裡所彈的真的不合格，神卻在此崗位上用我，很感恩我有此機會，亦多謝麗美姑娘當初對我的信任及鼓勵。
6. 感謝神讓我有一份穩定的工作，工作上亦能夠幫助到不少肢體。
7. 感恩我有一位愛神及愛我的丈夫。
8. 感謝神，Eddie 及我的雙親都健康。
9. 感恩我有同路人，有小天使，在信仰路上互相扶持。
11. 神所賜的足夠我用，生活上沒有欠缺。記得很多年前，我仍未找到工作時，司庫在崇拜點數後找我，原來有神祕的肢體顧念到我的需要，愛心奉獻給我，而且不只一次呢！  
(你們是誰呢？^~^)
12. 有機會上不同的歌唱班，一直以為自己是唱主音及高音的人，但經老師指導後，我才知道自己唱低音最好，並慢慢學唱和音。
13. 曾參與大型詩班，人數約有三百人，一起練詩敬拜讚美神，十分享受。
14. 很感恩，2004 年參加毅行者，同行的弟兄姊妹及朋友共 16 人，分成 4 隊，大家十分努力，克服困難，完成 100 公里。
15. 仍記得受傷了，互相扶持；行至極疲倦想睡覺，甚至有幻覺時，互相照顧；想退出時，互相鼓勵；再加上有很有愛心的朋友、親人做支援，預備食物，充當按摩師。到第九至第十段時，有其他弟兄姊妹加入陪行，最後，三隊人一起衝線！Yeah！（另一隊行得快，很早便完成了）
16. 2014 年參加馬拉松十公里，順利完成，沒有受傷。
17. 以往曾是我教過的兒童主日學小朋友，今天竟然在音樂敬拜上一起事奉神，此感覺十分特別。

神的恩典，樣樣都要數。崇拜時有講員提醒我們，恩典要數，只要願意數便會有。而剛過去的崇拜，講員黎博士說過，主愛我們，給我們滿滿的恩典是一定的，她挑戰大家，可以進深點，想想我們可以為主作什麼，大家試試，每天一件，好嗎？

16-09-2014

## 〈恩典之路〉 俊強、端儀

「一步又一步，這是恩典之路，祢愛、祢手，將我緊緊抓住。」

一步又一步，這是盼望之路，祢愛、祢手，牽引我走這人生路。」

二十年的時光代表甚麼？回想起二十年來，我們也有著神的帶領和祝福。

感謝神！帶領我（俊強）來到頌恩。返頌恩是因為跟端儀的相識及相愛，在頌恩裡，雖然人數不多，但彼此也很像家人般，時刻相見，大象彼此支持及守望，關係真的緊密。我亦從當時計畫聘請第三位傳道人中看到大象的信心及對主的回應，這是一份信心的功課。之後，藉著更多對教會及弟兄姊妹的認識，讓我要更多的投入，除了使命組及崇拜主席的事奉外，我更加入校園發展小組及執事會，盼望對神回應更多。



感謝神！由讀書、工作、婚姻、家庭和教養上也有著祢豐富的恩典。我（端儀）向來是個小信的人，面對困難和重要決定時，總會不知所措。但回想至今，神的帶領和恩典從未間斷。首先，神為我預備好脾氣和性格柔和的配偶，調和性格焦急的我。此外，在兒子出生後，更讓我有機會當上全職媽媽，陪伴和見證他的成長。在教養的功課上，神預備了好姊妹彼此支持和分享。而在爸爸患病期間，神為我預備了半職的工作，讓我要有更多時間照顧爸爸。相信這一切並不是出於偶然，而是神特特為我預備的，讓我經歷祂無微不至的愛。

感謝神！神話語的教導、弟兄姊妹的支持和在頌恩家裡的事奉，也讓我們在主裡成長，一點一滴匯集成美麗的回憶。曾聽說信仰是一條窄路，起初和你走這信仰路的同伴甚多，但日子越久，餘下來的同伴也少了。慶幸今天仍有你們在這信仰路互相扶持，雖然我們仍然有軟弱的時候，但神話語的提醒和你們的代禱，讓我們不至失腳，希望在往後的三十周年、四十周年、五十周年…，仍能與祢和你一起，有更多的回味。

## 〈枝子〉 長青

應該是去年入冬前的事，我被邀請去探望一位獨居長者，那次探訪背後的目的，包括邀請我的弟兄、受訪的對象以及我，三個人都很清楚，就是為這位獨居長者記下多少生平事蹟，留待不久的將來舉行的安息禮拜當中使用。

走到深水埗區的那個晚上，天氣還蠻熱的，老伯伯住的地方當然一如所料般並沒有安裝空調，三名男子就這樣擠在房間裡慢慢的談起來。

沒有「想當年」般的豪邁事蹟，換過來卻是擲地有聲的生活現實，三兩句說話就已經完全將住屋問題的壓力表達得清清楚楚，我們當然有問及政府有沒有加以援手，他只輕描淡寫的交代了其實已經前後四次獲安排上公屋，可是全部都屬於偏遠地方，基本上就是要跟生活了幾十年的社區畫清界線，唯有繼續留在這個大約只有四十尺的房間裡。選擇看似無可奈何，但我看不到怨天尤人的投訴面孔，因為伯伯真的確實知道，根本問題是出於自己，完全怪不到其他任何人頭上。

累計入冬後另一次登門拜訪，伯伯提及得最多的，是他從年少起沉迷賭博的生活模式；是一種簡單直接、赤裸裸地對賭博死纏爛打般的沉溺。幾十年間讓人感受到他在賭桌上追求的其實並不是創業興家，而可能是那種無從解釋、為的只求輸光每天身上僅餘的所有，然後才好回家飽睡。這是很典型的賭仔下場，但伯伯卻沒有典型賭仔的橫蠻態度，全因一天遇上了耶穌。

伯伯生在內地東莞，對上一個姊姊、對下一對弟妹，曾經上過小學，更因為能夠作威作福而參軍，最後還糊糊塗塗地跟隨軍隊步行到香港來，就這樣住了幾十年。為生活，伯伯當過戲院帶位員、送過汽水、火水、做過小販炒過栗子等，工作性質不一但下班後活動只有一個，就是要輸光日間所賺的一分一毫，好像總要輸得乾乾淨淨後回家才能安樂的睡覺去似的。如是者，就輸了大半輩子。直到伯伯前老板過世前吩咐其女兒要帶伯伯上教會去認識耶穌，生命才出現轉機。從受洗加入教會後，伯伯終於靠著耶穌、祈禱離開了陪伴著大半生的賭博生活，輸了大半生的光陰、金錢看似是無可挽回的悲慘結局，但最後由於信仰，伯伯最後卻贏回真自由，更贏到禱告的權柄。伯伯曾經努力求告神，他想離開賭海，神應承了，伯伯最終真的靠著神，不再需要賭博。

隨著年紀越大，伯伯身體亦漸見毛病，也就為此多番進出手術室，他曾經求神希望能夠容讓他多活一段時間，在每次走入手術室前都會求神賜平安，然後總是平安地在病房中慢慢醒來，再慢慢

康復起來，雖然行動上必須要有拐杖扶助的慢慢地走，但這些走上教會崇拜的步伐總是伯伯個人地一步一步的走出來。

面對著可能是倒數生命的生活，伯伯一於很少理，依舊每朝清晨起床祈禱、讀經、晨運、弄飯，這種屬靈生活也並不是我們每一個能做得到的。

「我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。」約翰福音十五章五節。

盧伯伯單名枝，不期然令我想起這節經文，我實在覺得他就正正是活生生的一支活在神裡面的枝子；感恩能在頌恩家裡遇上你，枝叔，謝謝你。



## 〈自研自語〉 鈺楹

在頌恩二十周年這特別的日子裡，我想分享一個完全變態的故事。

話說有一天，有一位母親，她在草林中放下了自己的兒子，然後走了。那小兒子醒來，吃掉那有營養的被窩後，便慢慢的在這草林中探索。他積極進取地吞噬草林中有營養的食物，而身體也不斷成長起來。每次要進入一個新的階段，他都需要爆開舊的皮。爆了幾次皮後，他終於進入最後一次的爆皮。他會倒掛著，然後緩緩的由尾到頭不斷地伸縮，猶如連續地每段肌肉都做 sit up。這樣，他就爆開了舊皮，靜靜地、一顆地、倒掛著兩個星期。兩星期後的一天，這位小兒子終於要突破這個舊的皮囊，然後緩緩的走出來，慢慢的伸展筋骨，以完全不同的面貌，向這天空飛翔。

沒錯！這就是一個由毛蟲成長到蝴蝶的完全變態過程。

當我回想著在頌恩成長的日子、回想著自己生命的轉變時，不得不讚美神，能夠藉蝴蝶的生命週期，叫我更能具體地細味當中的經歷。

還記得，在初信的日子裡，我飢餓地渴望明白神的話語、神的教導。每當我看到聖經中不明白的地方，或在生活中信仰與生活看似有衝突或矛盾的地方，便會追問湯生。因此，他當時稱我為問題少女。我這樣問題小毛蟲不斷地吸收養份，且明顯地感到自己在信仰上成長起來。偶爾，或會有信心的突破，叫我不得不放棄舊有的價值觀。因為，那些價值觀已經不能盛載我更闊更廣的價值。

我記得，我爆開了自以為是地要改變別人的性格。我記得，我放低了以為神在我生命中只有懲罰、沒有慈愛的舊皮。我記得，我要爆開了才看見神原來真正在萬事萬物中掌權的世界。而近年的一次爆皮，就是學習在神裡要坦誠承認自己的黑暗、過犯，我才可以繼續成長。

現在，我進入了一個極之奇妙的階段。因為，我成了蛹。蛹最特別的地方，在於別人在外面看起來，像是看不出分別。只是一顆靜止的蛹。但事實上，蛹中的蟲，正默默地、有意識地、緩慢地轉化。準備以最突破的面貌見人。

不過，成長的過程中，難免有好一段長的時間，叫人感到孤單、被忽視、甚至令別人氣餒……

就像我在 YouTube 裡看一條毛蟲實時地在倒掛中慢慢地化做蛹的過程。整條片全長 10 分 11 秒。第一次看的時候，我忍不住在時間軸中拉過一點、拉過一點的看。但到了中段的時間，我忽然

覺悟。當我心急地拉著時間軸來看的時候，我完全忽略了那條蟲每個微小的變化。於是，我決心要由頭地看一遍，不拉時間軸來加快過程。結果，我好好的享受這 10 分 11 秒。我看到這條蟲花了一分鐘多些的時間來形成一個「丁」字，且呆滯著。然後開始慢慢地由尾部收縮。一點一點地讓表皮在背部爆開。全程用了 8 分鐘多些來爆開整個舊皮。最後的 2 分鐘，它好好部處姿勢，然後就不再移動的蛹。

我在想，當別人看我的成長時，在我呆滯的時候，他們或會感到疑惑。在我逐些逐些爆開舊皮時，他們或會期望有快速跳過鍵可按，避免看見我像是痛苦的掙扎，卻沒有多大的行為分別。更不用說，當我化做蛹時，別人甚至會覺得我已經像是沒有生命氣息，永遠停留在不變的狀態。

我相信，大部份人都不願意花時間去靜觀別人的成長，就是那緩……慢……的過程。大部份人都期望別人來一個突變，就是自己說一個建議，別人就立即可以改變觀念、放棄習慣、即時轉化。可惜，現實生活並非如此。既然上帝且有耐性去觀看、守護我們的成長，在重複又重複的過犯中把我們勸導過來，我們何不嘗試學習神這「恆久忍耐」的性情，為著別人每一個微小的變化而歡呼感恩呢？

個人成長如是，頌恩的成長亦如是。我在想，或許我們經歷過叫人興奮激動的快速成長過程。望著由幾個小的團契，發展到多個小組團契。由幾十人，發展到百多人。現在，我們像是在蛹中。從表面看來，是靜止的，沒甚麼變化的。但我深信，且看見，不同的肢體正在默默地變化中、被神一點一滴地預備中。我願意相信，只要繼續捉緊神，讓神參與在我們頌恩家的事務中，我們終有一天會破蛹而出，以更新的生命，邁向廣闊的天空。

最後，我將這經文送給大家。

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。」《羅馬書 12：2》

若大家想測試自己的耐性，可以到 YouTube 看以下這條短片：

題目：Monarch caterpillar turns into a chrysalis - real time

上載人：Jude Adamson

## 〈請你講・讓我寫〉 慧怡

這欄目的內容是訪問弟兄姊妹的見證、與神相交的情況、領受、得著等。願神使用〈恩流〉，讓更多弟兄姊妹能與神傾心吐意；願聖靈作工，讓大家以文字頌揚讚美榮耀神！在祂的愛內，領更多人悔改，蒙恩蒙福將神的國存在心裏，祈禱奉耶穌基督的名求，阿們！

### 第二十七篇 酸甜苦辣鹹之間

二零一四年九月

今次適逢頌恩家享二十周年，推出此特刊，筆者訪問了一位被神在頌恩母腹孕育，成長至今，現在身為人母的姊妹。

頌恩母腹？

其實是母會：十字架山浸信會（簡稱十浸）

大約二十年前，十浸決定將會內的約瑟團和基甸團分出來，成為現時的頌恩浸信會。初期，頌恩需借用位於大角嘴的中國浸信會神學院（簡稱中浸）作會址，隨後購得原屬沐恩浸信會的現址。

頌恩浸信會：頌恩家，我們的教會，於1994年4月分堂，1997年正式獨立。

【陳蔡佳林】

初中時決志信主耶穌。

高中時受浸。

屬基甸團培慶組組員

事奉崗位：司庫

首先謝謝佳林接受訪問！

筆者原意欲訪問佳林夫婦，不過被克兄婉拒了！為甚麼想訪問他們？因為未訪問過頌恩家的財務大臣，而他倆都是教會司庫。

佳林說她負責處理小額現金收支，其他幾位司庫則負責出票、入數、財務報告等。他們分工合作，務求使財務程序暢順而不繁瑣累贅，並作出財政預算、收支、結餘等報告。

「最初做司庫時比較投入，也比較忙，最深印象是做薪酬福利建議書，密集地開會。」

她謙稱：「我純粹是學習的。」

她敬佩負責的弟兄們，他們的意見宏觀，思考角度立體，有深度地體貼同工，並顧及教會未來，在這範疇的議後跟進。」

「認識你多年，但不熟悉你！」

「記憶中，好像是多年前教兒童主日學（簡稱兒主）時認識你的。」

「我找你開班，教兒主的小朋友吹口琴。」

「是你找我的嗎？呀！」她記起來了！「是教過一期的。」

「你很有恩賜！」

「算是頗用心而已，起碼有預備筆記給他們。」

「你好像曾參與表演和比賽？」

「是。現在沒空再參加了！因要投放許多時間！已很久沒有練習了！」

佳林要照顧兩位女兒，接近六歲的知悅和一歲的心悅。

「是在讀書時學的嗎？」

「不是。因為，三十歲時，覺得自己有許多活動都喜歡，都感興趣，尤其是關於音樂的，所以便選擇學口琴，心想應該很容易學，又易攜帶，學完之後，懂看樂譜，又想學深一點的，便學小提琴，很優雅，現在也想重學；還有，學溜冰，挑戰自己。」

那時是結婚後，尚未有孩子，時間多著。

這一代的孩子，父母安排他們參加許多課外活動班，例如學習奏不同的樂器等；但我當年那一代，若不是家境頗富裕，多數負擔不起讓孩子去學習這些啊！」

這位七十後，終於有機會上興趣班。

「你是怎樣認識陳克的？」

「在學校，初中已認識，那時對他沒有特別的感覺，就是知道有這位同學而已，至中五才開始熟悉，中六拍拖。」

「你在哪時決志信耶穌？」

「在中一福音營裏，學校每年四月都舉辦福音營的。」「復活節假期間？」「是。」

「訪問之前，曾請你以酸甜苦辣鹹，來細味你信主後，在教會度過近三十年的人生，主耶穌是怎樣陪你跨過的？會否初信時，屬甜？」

「是的。這時期認識了一班，我覺得是同行一世的朋友。(信主)初期，仍在學，信仰生活較容易來得紮實。」

「有同學相伴一起？」說的就是現在頌恩家，大部分基甸組的弟兄姊妹。

「對。學校有團契房，供我們早上一起靈修；又有很好的團契導師和傳道人做我們的導師，他們莊謹並重，帶領得十分好啊！玩的時候，玩得投入；然而對信仰生活的教導則是嚴謹的。例如當時傳道人要求男女同學，不可在旅遊巴士上坐在一起，以避免男女同學的身體接觸。這樣的安排可能對現今生活文化來說，是十分嚴謹。又例如要求弟兄姊妹崇拜時，要端莊；而導師們本身也能做到。」

這時期，真的很重要。

大家返團契認識，我和嘉茵一起受浸，克和嘉雯早一屆受浸。」

「你當時負責甚麼事奉崗位？」

「在教會和在學校都負責許多事奉崗位。在十浸教四至五歲的小孩上兒主課，做以撒團的組長。」

「帶讀經、查經……？」

「各樣也有，總之是一個組長的角色。還有做學校團契的團長。學校分初團、中團和高團。我負責帶領初團，約有三、四十人。」

「初團即是初信團？」

「不是。初團即中一至三…高團即中六、七學生。」

「有甚麼事奉的經歷和大家分享？」

「以前十浸以撒團，每年的重頭戲就是去澳門短宣，找去過兩次。幫助有需要人士清潔家居，做服侍人的工作。就如現在頌恩安排弟兄姊妹去富昌探訪，和最近教會去泰北的短宣工作內容、模式類同。例如教小朋友上兒主課，幫那邊的教會清潔，街頭佈道或在教會內開佈道會等等。十分適合火熱傳福音的年青人。」

「家人沒有反對嗎？」

佳林是獨生女兒。

「沒有。雖然父母未信主，但是他們都很接受，很放心。所以當時很投入。當然，他們最關心

的，是他們死後，希望有人拜祭他們。

媽媽是位傳統中國婦女，做好自己的本分，有計劃，已為自己（的後事）做好準備，在 daddy 過身時，已買了一個二人骨灰位，她知道（她將來過身）我會拜祭她，亦知我不會燒甚麼（祭品）給她。」

「要傳福音給伯母，你會感到有壓力嗎？」

「以前，不是壓力；現在，卻沒有動力！」

「為甚麼？」

「因為已這麼長時間，她仍未信！應該說仍沒有興致去認識…！」

她理解：「媽媽想先人離世後過得好，會做祭祀儀式，但不是求先人庇祐甚麼的，所以，她燒祭物給爸爸。」

無怪乎佳林乏力了！她怎將 神吩咐人避開拜偶像和祭鬼類同的事，以主耶穌基督的愛，傳講給母親呢？

「除了我以外，你不可有別的神。

不可為自己雕刻偶像；也不可做甚麼形像彷彿上天、下地和地底下、水中的百物。

不可跪拜那些像；也不可侍奉它，因為我耶和華你的 神，是忌邪的 神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛我，守我誠命的，我必向他們發慈愛，直到千代。」

《出埃及記 20：3 - 6》

「你們不可做甚麼神像與我相配，不可為自己做金銀的神像。」《出埃及記 20：23》

「你們作外邦人的時候，隨事被牽引、受迷惑，去服侍那啞巴偶像，這是你們知道的。」

《哥林多前書 12：2》

「我所親愛的弟兄啊，你們要逃避拜偶像的事。」《哥林多前書 10：14》

「我乃是說：外邦人所獻的祭是祭鬼，不是祭神，我不願意你們與鬼相交。你們不能喝主的杯，又喝鬼的杯；不能吃主的筵席又吃鬼的筵席。」《哥林多前書 10：20 - 21》

「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你 神所賜你的地上得以長久。」《出埃及記 20：12》

說到這裏，她問及筆者父母親的信仰，我分享自己十分感恩，因著妹妹用了許多許多年時間，悉心傳福音給父母，讓他們漸漸從弟兄姊妹家訪的關愛裏，願意接受邀請返她的教會的長者團契聚會，至父親同意接受灑水禮，母親在同一天行浸禮，一起歸入耶穌基督的名下，進入 神的國，行永生的道。期間，當然經歷障礙，始終要棄絕慣性的心中偶像和相關行為，的確要極有耐性。

感謝主！妹妹的努力，在 神的恩慈裏已成就！

「以前湯生（現已離職的頌恩傳道人）會來我家飯聚，現在沒有來了！我已結婚，不是和媽媽住在一起，現在媽媽每天也來幫忙看顧孫女兒們。」

此刻，誠意邀請頌恩家人，為伯母祈禱：

讓我們可與佳林一家攜手，繼續傳主耶穌的福音給伯母，多點關顧她心中的牽掛，以主愛保守她，感謝 神的恩慈！白白救贖你的民，使民一個都不能少，感謝 神的應許！願我們懂得以愛成就你的旨意，榮耀你的名，禱告、祈求和感謝，奉主耶穌的聖名求，阿們。

「讀書，工作，一直以來都很順利嗎？」

「是的。」

佳林曾經想做記者，卻考不進傳理系，便讀商科，之後順理成章向銀行求職，本來可能在一間銀行工作，但香港科技大學（簡稱科大）聘用她當教授助理。

「我認為學術上的工作較適合自己，所以選擇了做教授助理，不過，之後離職，讀了兩年教育文憑，讀完才發覺自己不適合教中學！我是個慢節拍處事的人，教中學要兼顧很多事情，壓力很大，自知不是可以承受大工作壓力的人，在實習的日子已吃不消！所以重回科大上班，做了14年。」佳林剛離職。

「我對工作沒有太高要求，但求可以有合理的回報便行。其實自己捨不得這工作！有些教授已很熟，不過，有一、兩位已退休了！」

「為甚麼離職？」

「因為工作模式改變了！我們每年七月續約，通常之前會和上司商談，他希望我們如文員般，即使沒有學生來找我，或是沒課堂，也要朝九晚五留在辦公室待命，以前不須如此的。」

我本來就是喜歡這工作的彈性上班時間。

記得重回科大工作後，我的心態明顯轉變了！那兩三年，火熱於在校內傳福音，我並不是帶學生返自己教會的團契，而是因應學生的朋友返某教會團契，便陪伴他們參與一、兩次聚會。

我認為大學生十分需要認識神；他們之後踏入社會工作，要面對許多挑戰。那些年是我最火熱的日子！在工作上事奉神，他們（在學習上有問題）來找我，我便把握機會傳福音給學生們。現在還有與當年的學生保持聯絡呢！

這彈性上班時間，還讓我可以有多點時間陪伴女兒，雖然有時星期六要上班，有時晚上也要上課，但是我可以自己在時間上作出遷就，可是現在不許可了！」

她分別與丈夫和母親商量，辭職是為著有多些時間照顧女兒。

「他們都贊同。我還以為媽媽不會贊成，她認為我們要用頗多錢養育孩子，又覺得女士應該自己工作賺錢，不料她說我該早點辭職。」

「你不是很了解伯母喔！」她笑著說：「是啊！」

原來伯母不忍見女兒近年因照顧孫女兒，辛苦熬夜，整年睡眠不足！

「搵工、拍拖、事奉等，有沒有祈禱，倚靠神？」「一定有。」

「忙碌中怎樣倚靠神？」

「有兩種情況：有時真的沒有倚靠神！因為太忙碌了！已想不到其他，甚麼也塞不進去了！自己快點完成手上的工作吧！有時卻不停地做也解決不了！便停下來，求問神。有時會是從一句經文的提醒，或是當日靈修的提醒，啊！其實，有否將神放在心中，於事情掌權呢？」

佳林現在忙碌於專心教養女兒。

「要分配時間照顧女兒。陪大女兒知悅上興趣班，了解她從老師學了些甚麼，陪她談天說地，她已懂得反問反駁呢！一些聖經故事，有時會令知悅害怕，啊！吞了人魚肚內！（先知約拿的經歷）噢！下雨這麼多天！（神命四十晝夜降大雨）；還有教導她祈禱，也為朋友祈禱。」

看顧心悅，現在她通常半夜四、五點醒一次，一會兒又入睡了！OK啦！

最辛苦是當年要半夜餵奶，尤其是在她三、四個月大的時候，在夜晚哭，那時還要上班呢！」看著這位新上任全職媽咪，感謝她頻頻撲撲，仍接受訪問！

佳林：「這段日子，蠶辣。」

「這樣忙碌，怎樣親近神？」

「真的沒甚麼時間親近天父啊！」

「仍保持返主日崇拜？」「這個當然。這是基本的啊！」

基督徒基本當行的。

「甚麼時段靈修？」

「凌晨或午夜時分，兩、三點或四、五點是我的安靜時間，因為女兒們都睡了！近年開始用手機讀經靈修，因為手機夠光，方便幼女睡了也可在她旁邊看，但剛停了一星期！這方面，丈夫做得比我好，是他鼓勵我用手機靈修的。」

「信主近三十年，經歷拍拖，尋找工作，結婚，生養孩子，有遇過衝擊嗎？」

「如說我一生平順，那最大的（衝擊）」佳林還未說下去，淚已湧出來！她說每次憶及這些經歷，都禁不住淚水。

「是小產的事！最不開心的事！」

「經歷過一次？」「不只一次！」

「知悅不是你們第一個孩子？」

「不是。」

「其實流產多數是原因不明，還是你有遺傳方面等原因？伯母也曾試過嗎？」

「我不知道啊！你之前曾問為甚麼媽媽只生了我一個？其實 daddy 是我的後父！」她哽咽道：「我的生父，我相信，他已因打仗而死了！媽媽沒有提過。我看他的死亡證的登記年分，是我出生的年分！」

回說小產原因，那時以為自己挺健康的，還去行山，不過這又未必是原因吧！」

「未必。」

「孩子十二週便小產了！之後有一段時間情緒十分低落，因身邊的朋友都懷孕生子了！很直接的，看見他們有 bb…」

觸景傷情！

她忍著淚續說：「所以有一段時間沒有返主日崇拜。跟住生知悅，之後再懷孕，那孩子，很可惜！是因為驗唐氏綜合症才知有問題！」

她解釋：「有此病的孩子，也可以是身體健康的，但是智商等方面會有問題。我要驗第 13、18 和 21 對染色體，假若第 13 和 18 這兩對染色體，缺少或多了一條，孩子嚴重畸形或夭折的機會相當大！當時驗出其中一樣有問題！」

對於大多數孕婦來說，有這情況的機會率，是數百至千分之一。

「很難才會發生，我沒有想過會發生在自己身上！當時曾問，為甚麼是我？期待多生一個孩子的時候，竟然出現這問題！為何會這樣啊？醫生說會是死胎，孩子要流產！問題是：等到佢變成一個死胎才生出來，還是…」

她續說：「能存活至十一、二歲的例子，只有一、兩個。我們曾深思，考慮生下孩子，但是真的很難面對！所以決定聽醫生的建議，大約在懷孕 20 週，做了流產手術！跟住又再懷孕，這次是粗勞過度吧！又一次小產了！」

跟住到懷著心悅，醫生知我的懷孕經歷，建議我們驗 DNA，在那段時間，誠惶誠恐，我想了許多事，幾次小產後，最大的體驗，是領悟到：

有些事，是不能強求的，並且，我發覺，原來天父真是有安排的。自己以為可以怎樣怎樣便最好了！以為可以為夫家再添個兒子便最好了！啊！原來有個健康的孩子已經很好了！天父給我女兒，是覺得這適合我們呢！這使我很愛惜我兩個女兒，這是天父給我們的。」

「如你所說，天父的安排是最適合的安排，假若當年不知就裏，把有異常狀況的孩子生下來，可能要流的眼淚比現在更多！」

「是。我沒能力面對啊！」

佳林一直帶淚憶述這連串往事，使我動容。

「這屬苦吧！但我又覺得苦完之後，其實都是很好的經歷，每事均有好的一面。及後回想，每人也會有他的困難，是神安排你在何種困難裏學習而已，別看我哭得這樣厲害，好似十分傷心，其實經歷完，現已變得開心多了！」

她微笑拭淚。

輒，是輕的。

主耶穌應許是輕省的輒。是千年前已應許的。

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的輒，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息。因為我的輒是容易的，我的擔子是輕省的。」

《馬太福音 11：28 -30》

「會再懷孕嗎？」

她想起一件有趣的事：「有一次，我、克和兩女兒一起，好像正為心悅換尿片，我對克說：『如果你想多生一個，可以啊！我已作好準備了！』

克：『你要先調節心情，因為再多教養一個孩子，會十分疲累啊！』

知悅問：『媽咪，甚麼叫調節心情？』

我說：『你要根據面對的環境而改變自己，作出正面的想法去接受事情。』

知悅說她也想要一個弟弟或妹妹，但我告訴她：『再添弟妹，媽媽陪你的時間，相對而言會比現在再少一些啊！』

知悅：『那我便調節心情喔！』

「哈哈哈哈！即時活學活用！」

小妮子真棒！逗得媽咪很開心呢！這便是教養孩子的樂趣吧！千金難得，喜樂無價。

淚中有笑，笑中有淚；傷心，開心，佳林都順服神前，知道祂給予的，是最適合他們的，是天父最好的安排。

「女兒在教會成長，比你自己小時候的成長是不同的吧？」

「大不同。所以我好感恩，知悅有一班一起成長的小朋友和她一齊認識天父，這十分重要啊！這班是永遠的朋友，就好像我和嘉雯她們般。」

「願恩惠、平安因你們認識神和我們主耶穌，多多地加給你們！」《彼得後書 1：2》

「甚麼事奉崗位最令你印象深刻？」

「兒童主日學導師。因為小朋友的問題，有時真的很難回應。他們的想法簡單直接，例如為何耶穌可以在水上走？真的可以嗎？成年人多數不會問為何，或有部分人直接否定地說不可信，或有確信主是可以的。小朋友會問，祂走到甚麼時候會跌？諸如此類仔細的問題；亦曾有小朋友問：死後會走去哪裡？」

「這些我小時候也有問，你沒有嗎？」

「小時候，沒有想過人死後會怎樣，只覺得是會有報應的，沒有一個信仰的理念，直至初中在福音營時才思考，即使對地獄有恐懼，但有關死的恐懼，都被主耶穌的愛比下去，因為耶穌的愛，

找信主。」

佳林在十浸、在頌恩會址返主日崇拜的年代，並現在於聖瑪加利學校崇拜期間，都做過兒主導師。

「之後沒有教兒主，是因為做得越久越覺得有很大的承擔，不想例行公事式上一堂，預備了內容，做些手工便算，真是要明白他們的需要；當他們在信仰上有問題時，我能幫助他們更深認識主耶穌嗎？不欲隨意給他們一個簡便答案；那時覺得有缺乏，有困難，便轉新的事奉崗位。現在自己有孩子，當然比當年了解他們的需要。」

「近年見到你們偶爾幾個家庭一起自由行外遊數天，如遇上星期日，會一起安排在外地崇拜嗎？」

「會。我們預先計劃在酒店房間作簡短的崇拜，有的負責領唱詩歌，有的負責讀經等，有時會安排小朋友在另一房間看光碟，唱詩歌。」

「有沒有男子組或女子組聚會？」「有。不過是不定期的，可能在姊妹遇上特別困難時，便相約聚會。」「是組內的姊妹？」

「相熟的姊妹，不久前與錦芳、淑貞、端儀、嘉雯和嘉茵一起聚會，大家都是媽咪，孩子年齡相約，大家遇到的問題也差不多。」

「而且夫婦都已信主。」

「其實我們每星期日，主日崇拜後，都是男一席，女一席，大家的孩子們一席，在同一餐廳吃午飯。」她笑著續說：「算是 ladies' lunch (女士午餐)，而且現在可用 WhatsApp (手機群組聯絡功能)，所以十分方便大家分享生活情況，有困難時互相代禱。」

「你是怎樣減壓的？」

「一個人靜下來聽詩歌。」

「用耳筒聽？」

「不傾向用耳筒聽歌，恐傷聽覺，通常是播 CD 或看 youtube。」她補充：「還有在晚上，女兒們安睡後，和丈夫傾偈，我很重視這時間，將白天發生的事和他講一遍，心靈舒服多了！」她打趣續說：「不過，都是匯報一下女兒們的瑣事，例如大家多吃了些甚麼甚麼。現在較少有時間可以自己靜下來。」

佳林：「教會的生活和屬靈的生活都有乜酸，都是甜美居多。」

鹹，她沒有分享。

雖然她說在婚後和有孩子之間的七年，靈性不是最好，沒有年少時那麼火熱傳福音，沒有參與短宣。像濃情轉淡，並說返教會純粹是想見一班一起成長的朋友，但是我們在天上的父神，仍然像佳林愛惜她的女兒般愛她，建立她，增添她的技能，讓她在這期間有機會學習少年時沒有機會學的樂器，又讓她身邊有關愛她，又愛神的摯友，與她同喜樂、同哀哭、同禱告，互相扶持。

「因為我的朋友圈子就是在教會，他們都是由中學同學到現在的朋友，其他人是不能取代的。」

「由黃毛丫頭至今天。」

「都仍是好朋友，好難得的！有些事，不用多說她們已明白。」

「是默契。」

返教會不是單單為敬拜 神？

謝謝姊妹的坦率分享，不矯飾，不造作。

神就是這樣可愛，祂深知每個人的本相，仍以主耶穌被釘在十字架上的愛，救贖每一位願意相信祂的人，讓我從心尊崇，從靈敬畏。

「耶和華啊，認識祢名的人要倚靠祢，因祢沒有離棄尋求祢的人。」《詩篇 9:10》

「耶穌聽見，就說：康健的人用不 醫生，有病的人才用得 。經上說：『我喜愛憐恤，不喜愛祭祀。』這句話的意思，你們且去揣摩。我來，本不是召義人，乃是召罪人。」《馬太福音 9:12-13》

耶穌說：「凡父所賜給我的人，必到我這裏來；到我這裏來的，我總不丟棄他。」《約翰福音 6:37》

一般人品嘗酸甜苦辣鹹之後，都有同一個反應：要喝水。

吃下太酸、太甜、太苦、太鹹，更十分需要喝水；而太辣，則還需要喝奶來解辣。

在人生百味之間，天父讓我們知道：在主耶穌裏，有靈奶，有靈糧，有活水，一直供應到永生。

「就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以至得救。你們若嘗過主恩的滋味，就必如此。」《彼得前書 2:2 - 3》

「耶穌說：我就是生命的糧，到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。」《約翰福音 6:35》

「人若喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」

《約翰福音 4:14》

佳林：「啊！我想說：很期待等女兒們長大一點時，可以再去短宣。」

謝謝佳林藉此平台，說出見證！

「他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。」

《詩篇 23:3 - 4》

「我一生一世必有恩 慈愛隨 我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！」《詩篇 23:6》

感謝 神！

在祢的愛裏，有活水湧流，貫穿世人。

耶和華的名，是應當稱頌的。

祝願頌恩家：

不缺人，不缺心，頌主聖名；

人行信，心行愛，恩典湧流。

## 〈Exalting！〉 柏倫

無論是昔日開設網上討論區「頌恩村莊」，現在教會的網頁或 Facebook 專頁時，我仍常常被一個擔憂困擾，怕自己會有一天在填寫組織名稱時，將頌恩英文名字“Exalting”錯誤地串成另一個發音有點相似的字“Exhausting”。兩個字的意思相差千里啊。“Exalting”可解作尊敬，頌揚，高舉，讚！“Exhausting”呢？可以形容耗盡，謝晒，効到爆，乾塘。在未來的 20 年裡，大家希望用哪一個字來形容頌恩弟兄姊妹呢？

路加福音第一章記載，耶穌的母親馬利亞的一段頌歌以「我心尊主為大」(My soul exalts the Lord) 開始。她以神她的救主為樂，她承認自己的卑微，讚歎神的顧念，有權能的聖者為她成就大事，叫卑賤的升高，叫飢餓的得飽美食！祈盼頌恩弟兄姊妹也能這樣尊主為大，每天以救主為樂！

使徒保羅寫給腓立比教會的信裡說：「照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大」(be exalted in my body) (腓 1:20)。我們也可以有這樣的一團火，無論如何也要讓其他人從我們身上看見被高舉的基督嗎？

感謝主！在過去的日子裡，我有幸與弟兄姊妹一起在敬拜讚美的操練中經歷靈裡的更新。希望未來我們可以將我們的家人、朋友和社區一同帶進基督的恩典裡，同樣經歷生命的改變！阿門！

### Our Heart (by Don Moen)

Our heart our desire is to see the nations worship

(我們的心願是看見萬國敬拜祢)

Our cry our prayer is to sing your praise to the ends of the earth

(我們的祈求是到地極也要高唱祢的頌歌)

That with one mighty voice, every tribe and tongue rejoices

(讓萬國和萬民萬口同聲喜樂讚美)

Our heart our desire is to see the nations worship you

(我們的心願是看見萬國敬拜祢)

(講開又講，就算你真係謝晒，請接受耶穌對你發出嘅邀請：「凡勞苦（weary，與 exhausted 同義）擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。」(太 11:28)

互勉。

### (感恩分享) 翠屏

◎想第一次投稿《恩流》至今，一晃眼已約十年了，由那時的頌恩新丁，轉變至現時的頌恩肉丁，真是百般滋味在心頭呢！

雖是短短十年，但也經歷了頌恩進入聖瑪加利、傳道人的離開、弟兄姊妹的離開和歸回、也看見不少弟兄姊妹受浸、結婚和很多小生命的誕生。同時，自己也誕下了一個可愛到爆的小兒子，成為了媽媽，也做了兒主導師。在這十年間，最深刻的是有些平日較為沉默的肢體，在我走過人生低谷時陪伴我，給我鼓勵，也有關心我的小組組員，就是你們的愛，讓我的生命慢慢和頌恩連結起來。

上帝的引領和眷顧真的從未離開過頌恩，也從未離開過我們。祈求阿爸父賜我們渴求的心，讓我們認識上帝更多；賜我們愛主愛人的心，讓我們主動和真心去愛身邊的人，並散發出基督的香氣。

願一切榮耀歸予我們的上帝！

## 〈廿周年分享〉 燉傑

「曾經一刻漆黑裡幻想，沒有信仰可會是哪模樣？」

當我開始回想過去數年的經歷，《曾經一刻》的第一句歌詞便浮現腦海。回想第一次來到頌恩已經是四年多前的事，感謝天父將我帶到頌恩這個大家庭中，這數年透過小組，事奉，在教會不同活動中與不同組別的肢體認識，相知相交，建立關係。

我這個人其實雖然信主十年，但真正認識信仰只是近兩三年的事，而真正認真對待信仰就是今年的事。「有事鍾無艷」很是自己在信仰上的寫照。

人愈大的確要面對的困難愈多，2014年確實不易走過，但我知道天父不會要我去承受過於我所能承受的困難。從年初惹上官非，到年中的一些小意外導致身體上的毛病，至近來工作上的困境危機，這一切一切當我回想卻是恩典滿滿。感恩耶穌揀選了我，這讓我感受到自己是蒙神祝福的。

不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們。我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。」

(約翰福音 15:16-17 CUNP-上帝)

You didn't choose me. I chose you. I appointed you to go and produce lasting fruit, so that the Father will give you whatever you ask for, using my name. This is my command:

Love each other. (John 15:16-17 NLT)

英文翻譯 'You didn't choose me. I chose you.' 這句英文很震撼！

感謝天父老早已揀選了我這不配的人！

感謝天父派遣天使在我身邊作同行者，無時無刻作最大的支援後盾！

感謝天父縱然容許我犯錯，但也讓我在錯誤中學習成長！

'I appointed you to go and produce lasting fruit' 分派你們去結果子，叫你們的果子常存。

'This is my command: Love each other'

二十周年過後，頌恩之後的路怎樣走？弟兄姊妹，我們並不完美，也並不特別，但天父就是無條件的愛我們。莊稼已經成熟，是收割的時候。傳福音是我們每一位基督徒的使命和責任，來吧！讓我們都起來，勇敢的走出去，將福音傳到社區，傳到身邊的家人朋友那裡吧！  
共勉之。

### (感恩分享) 沐鑾

在頌恩家十年多了。

感恩天父安排我進了這個家，生活上有高有低，在不同的階段，身邊也有很多小天使(頌恩家的弟兄姊妹)陪伴著我成長。

一直保存著這大大小小的心意咭，因它們盛載著你們給我的愛、支持、鼓勵、安慰和祝福。

不要小看它，當重看咭的內文，仍會發揮應有的作用。

謝謝陪伴著我成長的你/妳。

凡事感恩。



## 〈危機轉生機〉 慧怡

使徒行傳 7：55 – 60

55 但司提反被聖靈充滿，是睛望天，看見神的榮耀，又看見耶穌站在神的右邊，

56 就說：「我看見天開了，人子站在神的右邊！」

57 罪人大聲喊叫，摵耳朵，齊心擁上前去，

58 把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把衣裳放在一個少年人名叫掃羅的腳前。

59 他們正用石頭打的時候，司提反呼籲主說：「求主耶穌接收我的靈魂！」

60 又跪下大聲喊 說：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就睡了。掃羅也喜悅他被害。

經文背景：

司提反，一位被聖靈充滿，有大信心，有智慧，得 神的恩典和能力的門徒；被 謗，被控傳講耶穌，要毀壞那地和改變摩西給他們的習俗慣例。他在大公會上對大祭司答辯之前，在坐的人看見他的面貌好像天使。

他自辯：

由榮耀的 神向他們的祖宗亞伯拉罕顯現說起，一直講到後裔所羅門王為 神造成殿宇。

司提反告訴他們，其實，大家的 神並不住在人手所造的居所，因為一切都是 神早已造的，天是祂的座位，地是祂的腳凳，人手能造這樣的居所給 神嗎？

司提反斥責他們常常抗拒聖靈，更把基督耶穌出賣兼謀殺了！再道出：你們受了天使所傳的律法，竟不遵守。

這刻，他已回答了他們的指控。

司提反嚴詞指證他們，沒有接受聖靈，也沒有遵守 神的律法，就好像在拆穿他們利用摩西的名譽地位，行他們自己愛行的習俗慣例。

危機來了！他的話使在場聽到的人都憤怒！

跟著帶出上述經文，使徒行傳 7：55 – 60：

當你因主耶穌的名，被許多不接受聖靈兼輕看 神的律法的人，怒目而視，成為眾矢之的之際，你，有聖靈的充滿，抬頭望向天，看見 神的榮耀，看見 神和主耶穌基督。

嘩！三一神都與你同在！這是何等榮耀！

你會否立刻叫那些想對你不利的人，也看看三一神正在天上看著大家？

可能我會叫他們看的動機，是想他們休得輕舉妄動，我正在有聖靈、有神和主耶穌一齊擋住。

但我想當時司提反的心，是希望百姓都和他一樣，簡單做一個望上天空的動作，便可以看見神和知道主耶穌就是基督，一齊看神的榮光。

但是怒民的反應是極有叵講，他們更立即遮蓋耳朵，一齊用最高的叫喊聲，一路喊叫一路對準司提反，一擁而上，用力拖住去城外，以當時當地的社會文化，合力用石頭打他來泄忿，他們已經不只是有怒氣咁簡單，他們的動機已是想集體殺人，還要立刻動手！

司提反被擲石的時候，59 節的「呼籲」，英文版是 'prayed' (祈禱)，他祈禱求主耶穌接受他的靈，

然後跪地說出他在世的最後一句話，就是求主不要將這罪歸於他們！

主啊！原諒他們吧！

最奇妙可畏的，是經上說，他睡了！不是說他死了！

相信主耶穌已接了司提反的靈，與主同活。

我視此為司提反的生機。

司提反活出在主裏的生命力，完全因為他明顯遵守主耶穌的教導：

「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；

你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。馬太福音 6：14」

主耶穌喜愛憐恤，祂來乃是召罪人，願人人悔改，進入神的國，活永恆的生命。

司提反睡前都不忘為這群被聳動的百姓，求主耶穌寬恕他們這罪，給他們生機，這是何等的祝福，何等的愛心。

他臨終前的心願，是饒恕這班殺人犯，這班因殺他自己而犯下死罪的同胞，他還向神，向主耶穌跪下，大聲叫喊為他們代求，這班同胞弟兄們，全是他這愛憐恤、願意饒恕人過犯的好行為的見證人。本來他們當中，有屈枉司提反的假見證人，但是卻也成為司提反憐恤人，為罪人代求的現場見證人。

而掃羅，就是這群人當中，其中一位得主耶穌赦罪的明證，神，是聽禱告的啊！

掃羅本來是個以殘害教會，拉門徒和相關百姓下監而惡名昭彰的人，後來蒙主耶穌基督親自呼召歸主，悔改受洗，改了名字，成為使徒保羅。

你會不會為那些因你信主耶穌而嫉妒你，謗你，逼迫你，甚至殺害你的人代禱，求主耶穌原諒他們，饒恕他們，使他們也有機會，成為父神的兒女，你在主耶穌裏的弟兄姊妹呢？

司提反做到了！

掃羅受惠了！成為使徒保羅，作先知講道，造就人，安慰人，勸勉人，還教導人：

「逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。」羅馬書 12：14

保羅信主，而當時在大馬士革和耶路撒冷，原本將會被他逼害的信徒，忽然得以由面臨危機轉為生機。

主耶穌要救人，救大馬士革的信徒，救耶路撒冷的信徒，用的是光速，祂就是光。

保羅不但不再殘害門徒，還廣傳耶穌的福音，領許多人悔改，信主得生命，令生機不斷延續。

聖經記載，信徒在主愛裏，謙卑懇求，以至轉危為安，使危機轉化為生機的例子有許多。

祝願弟兄姊妹都能在日常生活裏，對逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不咒詛，多多祝福人；也祝福看這篇靈修分享的你，願主恩每天為你添，讓你得著更多愛並滿有愛心。

甚願教會面對多大的危機，都能臨危不亂，以憐憫人、愛鄰如己的心，禱求主耶穌將一切危困轉化為無限生機，以至大家可以繼續以教會，就是主耶穌的頭，去造就人，安慰人，勸勉人，領更多人悔改，歸主得永生，祈禱懇求和祝福奉主耶穌的聖名求，阿們。

〈頌恩 20 歲生日快樂！〉

Rebecca

好開心可以見證頌恩 20 歲生日呀！感謝主從小就帶我來到這裡，在生命中重要的時候，在這個家認識祢，認識了這群可愛的家人。 :)

回想起來，在兒童主日學聽《五餅二魚》、《約拿和大魚》、《浪子回頭》等故事…到了在「葡萄樹」聚會，上浸禮班、受浸、上栽培員訓練、做司琴…至「加百列」，UU 的門訓…

當中感恩可以認識一班年紀比自己小一點的弟兄姊妹，我們一起陪伴著對方成長，縱然大家長大後要在不同地方發展，但我們仍要彼此守望，在不同地方為主作鹽作光！期待著再次相聚。



還有一班同輩的弟兄

姊妹，在我長大成人時作我的同路人，不論甚麼事我們都願意彼此坦誠分享，互相禱告，一起尋找方向和夢想。願未來我們一起「忘記過去，努力面前」吧，我愛你們！

最後還要謝謝一班哥哥姐姐，

從小教導我，在生活上大大小小的事情上給我意見，為我禱告，陪伴我成長。

‘我們愛 因神先愛我們。’

「雖你我不一樣 我們一路唱 走往祝福的方向

我們愛 因神先愛我們 心再堅強也不要獨自飛翔

只要微笑 只要原諒 有祢愛的地方就是天堂」

感恩主讓我來到這個家，你們陪我度過成長的高低起伏，讓我可以放下重擔，你們對我的包容、支持，帶我回到天父身邊。希望將來我也可以陪伴你們度過生命中大大小小的事情，一起在主內成長！

P. S. 最後感恩神讓我和媽媽同樣在頌恩受浸，未來我最大的心願和目標是要看見一家人得救！



### 〈感恩分享〉 家豪

恭喜頌恩二十週年，回想自己剛剛返教會時，都已經是十四年前了，當初跟班主任和同學一起參加頌恩的中學生小組 Camp，感恩在營會裏認識一班有愛心有活力的導師，令我對基督教信仰產生興趣，從而繼續返小組認識神更多，接著受浸加入頌恩大家庭。及後亦參與教會青少年團契的事奉，將我從導師身上學習基督的愛傳給年青人。感謝天父在這十四年讓我在頌恩這大家庭裏成長和經歷天父帶領，學習愛神愛人。衷心祝願天父繼續帶領頌恩不斷向前，為神結出更多豐碩果子。

## ( 恩 。 盈 。 )      恩盈

Hi ! 大家好 ^ ^ 一陣子沒見，大家還好嗎？這一次的分享是想跟大家分享一下最近幾個月天父爸爸所賜給我滿滿的恩典，就跟我名字一樣 — 恩典 . 盈餘。:)

在 year 2 剛開始的時候，我得知完成兩年 higher diploma 之後可以接駁 UK 大學的 year 4，等於讀 3 年就可以取得 degree 學位（比同年中學畢業的同學還快一年耶 XD）。可是，老實說，以我當時的 gpa，要達到該外國大學的最低要求，情況的確有點不樂觀。但是也先盡全力再算吧！. v.

感謝天父爸爸！經過一番努力後，gpa 升了，跟要求的距離拉近了。^ ^ 可是，sem 2 的科目很難，很擔心成績會被拖低。:( 同時，不少人都問起我的升學計劃，我便跟少數人說我有可能會到外國升學。不知怎地，知道此事的人越來越多，更有消息指我的路向已定。:-O 壓力就更大了 T.T  
‘我唔想㗎比人睇’ 我曾這樣對家裏媽媽說。>.<

Sem 2 繼續的努力. v. 同時亦收到 UK 大學的 conditional offer。可是，我的成績跟那個 offer 還有一點距離 /\_\ 難深的科目，誇大的消息，成績上的距離，壓力真的挺大的 T.T 有時候，樂天的我總會在想 ‘可以的，再努力多一陣子就一定可以的’，但是有時候又不能不向現實低頭… 其實也有一點矛盾 :o

Sem 2 很努力的讀了、也很辛苦的捱過了 >.< 當中感謝天父爸爸賜給我有疼愛我的爸爸媽媽，他們替我分擔了我所負責的家務，讓我可以有更多時間溫習 =) 爸爸也在我的功課上給予意見，這是成績進步的一個因素喔！XD

暑假來了，爸爸說不如我們一家人去旅行吧。旅行前的一天，我的朋友通知我說她已經收到大學的 unconditional offer，就是說取錄了她。可是，我還沒有收到 T.T 同時亦有些成績比我好的朋友也沒收到，心想應該是 “工作進行中” 吧。就在旅行的最後一晚，我回到酒店的房間，就收到大學的 offer 說取錄了我 ^ ^ 感恩天父爸爸讓我這幾天去了旅行，不然那種呆呆的坐在家中等候的感覺也挺煎熬的 >.<

感恩！天父讓我有這樣的一個機會到外國讀書，學習英文，學習獨立，學習與小昆蟲相處（這裡真的有很多小昆蟲 /\_\ ）。

## 〈感恩分享〉 翠裳

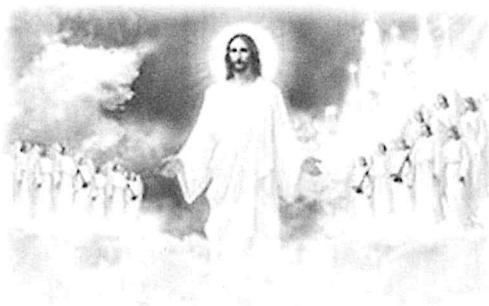
我在頌恩受洗，也返了很多年教會，可是近年很少回來崇拜，因為最初返頌恩時有一班加百列的弟兄姊妹，我很喜歡一大班人互相分享及支持，感覺很團結。可是，當大家畢業出來社會工作後，大多沒有再返教會團契或崇拜。除此之外，我感到當初信主的熱心消失了，也許這就是我受洗後的試探。我失去了看聖經和祈禱的動力，與神的距離也愈來愈遠，不能感到祂的同在，這情況維持了差不多四年。

2011年，我高級文憑畢業，之後出來社會工作，其間轉了多次工，遇到不少挫折和困難，例如遇上情緒化又要求高的女上司，我又很多時大意做錯事，令我感到生活毫無意義，即使我知道基督徒要為主而活，但那時候的我就是怎樣也活不出來，思想還很負面，每天也帶著負能量，但幸好我還在低處時，即使我覺得神好像沒有聽到我的祈禱也好，我偶爾也會在睡前祈禱，我還記得我曾向祂說過，我會等候，等候祢來喚醒我的靈，我是相信祢的，不會離開祢。

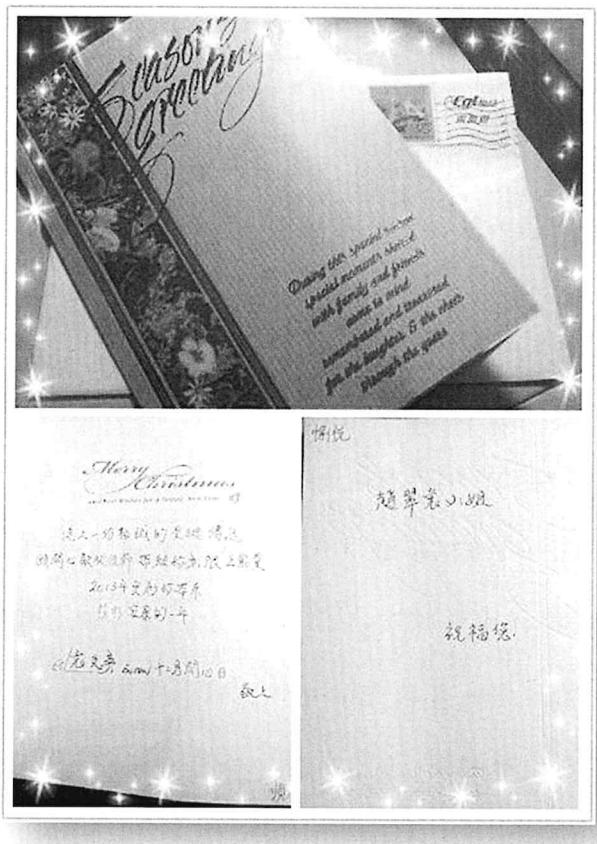
2012年，感恩工作上的情況有好轉，加入了東瀛遊公司工作，那是一間很好的公司，他們有特別的公司文化，十分重視禮貌，每位員工也很受尊重，而且其中一位老闆是基督徒，經常鼓勵員工要有正能量，更會發電郵提醒我們，每逢生日或聖誕節，我都會收到大老闆親自用四種不同的顏色筆寫的卡。在這裡，我發現其實神的恩典一直都在。

2013年，我再次申請大學，想不到這次終於成功了，更圓了我中七高考時的心願，入讀理大的旅遊管理學位課程。不過第一年，我還是沒有好好依靠神，只是生活在忙碌之中，直至最近暑假時，有一位中學同學約我出來吃飯，她跟我提到一套電影叫〈真的有天堂〉，內容是關於一位小朋友瀕死時上了天堂的經歷，我的心好像被敲醒了一樣，隔天我在返兼職的辦公室裏不停地思考，又回想到很多神帶領我的時刻，之後我還覺得不夠，上網看了許多人的見證，神讓祂們看到天堂和地獄，我知道因信稱義的可以上天堂，而且天堂是很美好，很真實的。「耶穌說：我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」(約十四 6)

可是我心中又有個疑問，因為我把這套電影講給我的同事知道，她問我那些信神又做壞事的人都可上天堂嗎？我回家後上網尋找答案，神用很多文章和經文回答我的疑問，原來相信神但沒有行在神的旨意裏，沒有悔改的心和沒有改過的，會到地獄受更重的折磨。我知道地獄是十分可怕的，那些到過地獄的人所描述的都與聖經一樣，那裏沒有愛、憐憫，一刻的寧靜也沒有，受著的只有痛苦和恐懼。因此我明白到神的大使命是何等的重要，神的愛有多深，因為我們在末世，若認識了神就要好好把握時間去讓更多人得救。



『身體沒有靈魂是死的，信心沒有行為也是死的。』(雅二：26) 我很後悔那一段離開神的日子，沒有好好活出基督的樣式。我們真的要謹慎，要做真基督徒，作世上的鹽和光。



## 〈旅途。誘惑。〉 暁智

踏上成為基督徒的一段路，總會有迷途的時候。

你會堅持嗎？

小時候，因為頌恩，我成為了基督徒。從小，我就知道，我所相信的神是唯一的，是滿有能力的。以往的我，只是單純的相信，接收。現在，長大了，慢慢的就會去思想更多，這裡帶到一個重要的問題，我們曾否向基督打開我們的門？我們曾否邀請他進來？這個正正是我需要問自己的問題。因為理性上來說，我一生已經相信耶穌，但卻是在門的另一邊。我經常努力去透過匙孔發出我的禱告：我甚至徒勞無功地將錢塞在門底下試圖安撫他。我上教堂，讀我的聖經，有崇高的理想，想做好人和行善。但這段時間，我根本沒有意識到我與基督是咫尺天涯，將他摒諸門外。我知道一旦門開了，就可能會有重大的後果。我經常問自己：究竟我的心是為了信而信，還是真正的瞭解並且願意將神的地位放在第一？現在我可以很肯定的告訴大家：我相信神，因為神就是愛。

路，不容易走。但身邊只要有一班好同伴，好伯樂，路就變得平坦易走。感恩頌恩聚集了一群同道中人，一起行走這條永生之路。一起研讀聖經，敬拜，學習...我們之間不再是會友這麼簡單，而是互相鼓勵的同伴。多年來的相處，基本上我總是不合群的一個：沒話題、沒共同興趣...我不配成為大家的好朋友，但是。最重要的是希望你們可以一起守護教會，學神話語的目的---在屬靈上成長。總有一天，你會瞭解為什麼大家在和那 *JES* 的轉珠畫面搏鬥的時候，我仍然堅持在專心的聽神話語，為什麼我選擇用心靈修。儘管有不明白的，起碼我嘗試了。期待各位好靈伴，願意踏出這一步。

‘不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。’ 我雖然年少，但我絕對不無知，因為我有著聖經指引我的路。感謝頌恩，帶領我踏上這無盡旅途。感謝頌恩，讓我心靈上成長不少。感謝頌恩，讓我認識了那獨一無二的真神。

‘踏上這無盡旅途  
過去飄散消散失散花火  
重燃起重燃點起鼓舞  
或許到最後沒有完美句號  
仍然倔強冒險一一去征討’

我選擇了堅持下去。你呢？

## 〈感恩分享〉 麗芳

我是麗芳，在14-10-2012年受浸加入頌恩這個家。我經常想著一個問題：全港有幾百間基督教教會，為什麼神會帶領我加入頌恩浸信會？不知其他兄弟姊妹有沒有同樣的疑問？我在這個家會有著甚麼經歷？在信主的路上雖然不是太長，但段段都感到神奇妙的引領，就以加入約書亞組為例，就是神奇妙的作為。本應我是伉儷組組員，但因聚會時間上問題，我經常不能出席，而參與約書亞組聚會時間反而合適我。最初我有點擔心，以我既急又沒有耐性的個性，怕難與長者相處，但經過一年多時間的共處，我很享受與他們在一起，讓我更懂得聆聽別人的需要，感謝神！盼望頌恩這個家，越來越多人，與我結伴同行信主的路。



## 〈感恩分享〉 靜怡

頌恩二十載的文稿，遲未下筆，直到現在，還是不知從何而說。就像劉以鬯所寫「對倒」內的兩位主角，本人是兩者的混合體，以一種現代主義的方式解讀，回憶過去，同時雙線平行發展---憧憬未來。感恩過去十多年返頌恩的日子，充滿神的帶領，在祂的愛與接納中成長，由中學、大學、出國、初戀、失戀、碩士畢業、工作，經歷了好幾個人生階段。家人看我，是依舊任性、奇特、恩典異常的一名女子，而經歷過來的星星的他、她、和他後，我也確信神的恩典夠我用的道理。

轉眼兩年的文化推廣完成，當中接觸的三十多位嘉賓，五十多項文化活動，若非主的保守帶領，單靠自己，真的沒可能完成，還要感謝教會內的弟兄姊妹，在查經小組上給予分享的空間，從互相代禱中得力，加上各位多年的包容，才能造就今天的我。

踏入九月，於中學任教視藝及音樂，對於一個沒有"責任"概念的人來說，可謂極具挑戰性的工作，但從過往點滴，我很清楚知道神有預備、有恩典和憐憫，所以對於未來還是充滿憧憬和信心。而頌恩經歷了第一個十年，現在的二十載，相信還有下一個十年，再邁向未來的五十記念。

## 〈感恩分享〉 錦源

在我和家寶決志信主、受浸及結成夫婦的階段中，我們二人在頌恩經歷很多感恩的事情。弟兄姊妹的關愛及幫助，令到我們感到十分溫暖和有一家人的感覺，也感受到上帝對我們的看顧和保守。願上帝繼續拖帶保守各位頌恩的弟兄姊妹。



## 〈編者後語〉 長青

十年前有幸能夠參與制作頌恩十周年紀念特刊，十年後的今天依然幸運地再有機會參與制作頌恩二十周年紀念特刊。

首先必須要謝謝每一位為特刊抽空分享文字及相片的弟兄姊妹，繼而就是要多謝每一位額外再抽時間參與制作的弟兄姊妹，當中包括慧怡、楹、子豪、淑欣、嘉賢、嘉妍，感謝你們每一個無私的奉獻。（事實上，你們每人所作的只會比我為多…）也要在此致歉，相比之下，我反而是最不稱職的一個，在這樣人為失控的情況下特刊還能夠依時完成，如不是神要建造的，這根本是沒有可能完成的任務。

回想往事，當頌恩由十浸分出來的時候，我也離開了家人獨個兒移居到外地生活。二十年間人與人之間的聯絡、溝通方式確實進步得令人未必能夠完全追上。我想除了飛鴿傳書、打電報未利用過之外，其餘的長途電話、郵遞書信、傳真、電郵、網上即時通訊軟件（如 icq、msn 等），然後再到個人流動電話上的短訊、whatsapp 等我都親身見證著當中的變化及進步。無可否認，這些進步的確令人與人之間的溝通交流大大縮短了傳遞所需的时间，但也不知不覺間令人越來越遠離書桌、筆杆，也形成了現今世代這種「一向起、兩向止」的交流模式。對〈恩流〉的堅持，亦正是希望藉此保留著這種書寫與閱讀的傳統分享的優點。

頌恩二十周年的同時，原來也是〈恩流〉踏入第十一個年頭的日子。十年當中，實在感恩能夠看到弟兄姊妹還有一顆願意分享、聆聽的堅持，更要感恩的是，我能夠有機會參與其中，親身經歷。期望〈恩流〉第八十一期又能與頌恩三十周年紀念合刊，那時我也年過半百了，哈。

我相信，頌恩的路還遠得很，神要我們跟頌恩一起經歷的還有許多，慶生過後，我們還要繼續攜手努力作鹽作光，互勉。

二零一四年九月二十七日



頌恩二十周年特刊籌委會

二零一四年九月二十七日