

沐恩
浸信會
GRACE BAPTIST CHURCH

頌恩
浸信會
EXALTING GRACE BAPTIST CHURCH

恩流

恩霖

「我是葡萄樹，你們是枝子。
常在我裡面的，我也常在他裡面，
這人就多結果子；
因為離了我，你們就不能做甚麼。」

《約翰福音十五5》

二零一一年七月



序

能夠為這聯合兩堂會（頌恩、沐恩）的刊物撰寫序言，將會是我來到沐恩快將一年間，其中一項感到榮耀的事奉，也願意把這份榮耀，歸給我們在天上的父！回想與頌恩浸信會傳道同工湯國輝弟兄首次的會面，給我的那份親切感和接納，讓我清晰看見，未來數月裡的聯合事奉，將會為兩堂會帶來屬靈上，一個不可多得的聯合事奉機會，並且讓弟兄姊妹在屬靈層面上，多得著一個親身體驗的機會。

這份聯合刊物的出版，也同時記念及見證著，兩堂會弟兄姊妹在個人成長上、生活上、屬靈上，大大小小的體會，讓他們感受到上主的恩惠、平安、喜樂、能力、頌讚…等，如何常與他們同在。我不得不因著他們真摯而豐盛的見證，再次歸榮耀給在天上的父！藉著這難得的機會，衷心感謝一群負責邀約、收集、編輯及出版這聯合刊物的幕後功臣，願意努力見證上主恩惠的弟兄姊妹們。

四個月過去了，我們在這層面上，確實經歷了一些不可多得的成長，也當向耶和華感恩：我們的執事會、同工團隊、主日崇拜、成人主日學、事奉團隊、敬拜小組、青少年團契、夫婦及家庭群體、差傳事工、佈道事工、刊物事工、相交活動…等，都有不同程度的體驗和交流；同樣地，也有需要自省、檢討和改進的地方。但總的而言，我們同出於十字架山浸信會，確實是血濃於水的主內弟兄姊妹，我們彼此學習、也彼此相愛、彼此接納、也彼此包容；讓我深信，也會繼續彼此配搭事奉。

在此，祝願恩惠、平安，因我們一同認識的耶和華和主基督耶穌，多多地加給頌恩和沐恩的弟兄姊妹；也讓這份聯合刊物，世世代代見證著頌恩與沐恩，千載不變的主裡情誼。

主僕 家輝

書於二零一一年七月

〈不住禱告……不住祝福……〉梁蔡穎欣

說到感恩，真的不知從哪裡開始說起，因為自我從一九九五年十二月二十四日那天決志開始，我便一直經歷主賜下的恩典，真的如春雨降下這個意境，不斷滋潤著我的生命！即將要進入生命的新階段，要當上母親了，所以就在此分享一下過去主在我和家文身上所彰顯的恩典吧！



「洗禮」中的感動

先說說我們的家庭吧！感謝主聽我們的呼求，真的擴張我們家族信主的人數，無論是我的家族，抑或是家文的家族，神將得救的人數不斷加增，最讓我感動的，就不得不提及家文的大姑丈和大姑姐。

大姑丈因著呼吸系統的病，身體一直欠佳，在家中需要帶著呼吸的機器，於是，我們就於兩年多前開始探訪他們，由於我們可以花上的時間真的有限，所以每次都總會與他們分享一部份信仰及一起禱告。可是，去年大姑丈因為身體情況急轉直下，情況甚為不樂觀，結果，神竟然就在這機會，感動了大姑丈、大姑姐及大表哥信主，更親自醫治他，叫他能急速健康起來，並回家休養，這真的超過我們所想所求！



誰知約一年後（數個月前），他的情況又再有反覆，這次有個意念，是否可以在這時候讓他進行「灑水禮」，一方面強化他對主的信心，另一方面也是一個在家人面前作見證的好機會。不出一星期的計劃，在大姑丈頗精神的情況下，也在眾親友的見證下，神就差派了牧者前來替大姑丈進行「灑水禮」了。我心裡只覺得，神的恩典是如此的浩大，實在激動我的心。

「喪禮」中的祝福

另一件在本年度激動我心的事，就是新年期間我嫲嫲的離去。嫲嫲的離去，難免讓我有傷心不捨之情，但同時間讓我體驗很多神的恩典，今年的二月二十二日星期二的下午，當我與小朋友外出參觀途中，突然收到電話需要立刻去見嫲嫲最後一面，實在感謝主，讓我不是獨自一位老師出外參觀，而是有兩位老師一起去，又為我預備仁慈的校長，她不但讓我離開崗位，更為我預備好參觀的安排，也感謝主預備包容和支持的家長們，不但體諒，也與他們的孩子為我們代禱！



當去到醫院，看到一家人整整齊齊，心裡實在感謝主讓我在此時此刻與家人一起面對，而嫲嫲也心水好清，等待著每一位兒孫的叫聲，在為我們點名，知道嘛！一家人能走在一起，真的是無比的福氣，此時此刻，我們不是在拍戲，而是主的恩典，讓我們都趕得及來看嫲嫲呢！而在這傷感的場面，神讓我在床邊所看到都是神的恩典，她沒有氣速，也沒有一點痛楚，我

們一家人很快樂地在一起，因為我們大部做都是信徒，我們有同一信心，就是主必定會接我們所愛的嫲嫲到天家，在傳道人帶領之下，我們一起唱詩和禱告，場面是多麼的溫馨和平安吧！

就是這樣，我們家族就經歷了一個充滿喜樂和平安的喪禮，心裡讚嘆著：有耶穌真好！能叫我的家庭變得美好！叫我們能喜樂面對死亡！我也要感謝我的爺爺嫲嫲，沒有他們選擇了敬畏耶和華，我們就不會從主裡得著無比的福氣，這是實在從他們而來的祝福，因為經上記著說：「愛我，守我誠命的，我必向他們發慈愛，直到千代。」（申命記五章 10 節）

原來神的工作不是到此為止，而是家族祝福的開始。我有一位表哥，因為他身體不太好，所以有時候都會想念他，希望主親自醫治他，再次進入他的生命，想不到主就在這時送上一份大禮物，就是讓牧者在喪禮中與表哥表嫂重遇了，想不到原來他們已認識了十多年，那一刻我和姑媽的感覺是「神好勁！」，也有已得勝的感覺，哈利路亞讚美主！就是這樣，從二月到今天只是相隔五個月，但我已經和表哥表嫂參加同一個團契，而他們在本季已在團契參與事奉了，看！神的恩典是如此奇妙呢！



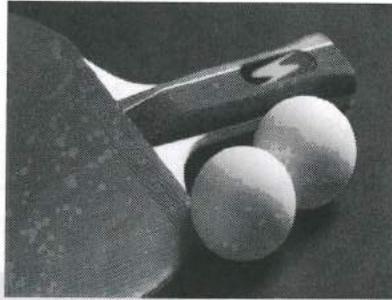
延續中的「恩典」

其實，我還有關於家人信主改變未完的見證，例如為媽媽祈禱十年，然後她突然投入教會，並今天站在台上讀經事奉啦、又例如爸爸從節日性參與教會聚會，到今天已信主並願意上教會啦、還有家文的大姑姐不惜路途遙遠也來到沐恩，不但參與新萬福護老院的探訪事工，更於今年申請受浸。這些，都是主對我們應許的兌現，因為經上記著說：「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」（使徒行傳十六章 31 節）

我們深信藉著主的應許一句都不會落空，所以我們必需有恆切禱告的心，主必叫我們的家族都能歸信主耶穌，願主繼續擴張我們家族得救的版圖。也深願在閱讀此見證的你們都能得到耶穌的祝福，能帶著恆切禱告的心，將你們所求的告訴神，帶領家人信主。願一切榮耀讚歸給我們在天上的父，阿們！

〈神的幫助〉甄樂恆

經過六年小學後，我選擇了一間新的中學，由於大部份同學都留在原校直升，所以沒有一個小學同學陪伴我到新的學校去，我惟有自己在新的環境下認識新的朋友。可是我本人卻是十分害羞和被動，因著我的性格，我於中一的開頭未能認識一些朋友。在這時候，神賜我一位好朋友，因為我們同樣喜歡打乒乓球，於是我們間中也會一起打乒乓球。當中，他會帶更多同學和我們一起打球，令我越識越多朋友。所以，我十分肯定起初的那位朋友是神賜的恩典。



直到現在，我已經結識了很多朋友，而有一些都是藉著運動而認識的，有踏單車、乒乓球、桌球等。所以，神真的在我的弱點上幫助了我很多。

〈讀經營：誰與你同行〉 Teresa

感謝神給我機會與大家分享神的大能：

不知你們記不記得「誰與你同行」是什麼？沒錯，就是頌恩的讀經營。記得麗美邀請我加入籌委時，我本想立刻拒絕，因為我在六月份的工作繁忙到飛起，但不能未祈禱就一口拒絕的，所以惟有說我考慮，回家禱告。

但事實是我每天工作都十二多小時，我根本無力去開會，因此，到了另一星期日的早上，我先對神說：回答麗美我沒有時間。

怎料，當日早上靈修：努力嘗試。神問我：當我們轉換工作時，不知道所考慮的是什麼？有位屬靈前輩回答：「不要求與我能力相等的工作，而是要求與我工作相等的能力。這樣我所做的不算是神蹟，我本身就是個神蹟。」人常因能力所限而不敢面對挑戰，因而失去了突破自我的機會。所以神要你做的，就勇敢去做吧！努力嘗試而失敗，總好過未經嘗試就失敗。

於是，我靠着主答應了。雖然工作仍然十分忙，但每次開會都是有精神，這都是神的加力，

使我們經歷到如這次讀經營的營訓：《因耶和華我神的手幫助我，我就得以堅強，從以色列中招聚首領、與我一同上來...》以斯拉記七：28

在兩晚的培靈會，有入營的每一位弟兄姊妹都會覺得收獲良多，靈裏得激勵，現分享如下：

第一晚講題：重定神的位置。經文：以斯拉記一至六章。

沈志雄牧師說：相信大家都懂得唸主禱文，但當唸到：願父的旨意行在地上，如同行在天上時，大家是否真的是這樣想呢？神要以色列回歸重建聖殿，是為神建造聖殿，不是以色列的殿，因神的旨意是建聖殿，建聖殿比建立國度重要。

讀經營的營題是「誰與你同行」，是誰？“神”。那麼，你們要神和你們行的是一條什麼路？你們要神和你們行你們的路，還是你們正在行神要你行祂的路呢？因此我們是行自己的心意，還是神的心意呢？

我們返教會是否抱著消費者的心態？我們崇拜有沒有生命的更新？所以最重要的是讓神居首位，願神的旨意成就。教會怎顯明神的作為？神的心意是怎樣？是為神作見證。所以我們有沒有盡力完成神給我們的托負呢？這些問題，弟兄姊妹記得當晚你們的領受和分享嗎？現大家看完後一齊想想吧！

第二晚講題：重修與神關係。經文：以斯拉記七至十章。

沈志雄牧師問：我們的信仰和生活是否分割？以斯拉第二次回歸是定意考究神的律法。聖殿（是外顯的榮耀），律法（是內在的榮耀）。

（出十九：4-6）神與以色列人立約，建立彼此屬於的關係。所以建立國度，就必須要有律法，重申我們是神的子民。但我們生活形態，怎樣才像神的子民？其實，人面對最大的困難是不懂得活出基督徒的生命，因我們被世俗化或被社會同化。如（斯七、八章）以色列民娶外邦女子為妻的問題，是他們連自己的生活都慢慢外邦化、世俗化，因此，要糾正世俗化的問題。

宗教生活是不能與日常生活脫節，所以，我們要回憶西乃山之約，重新反思我們和神的關係，活出基督徒的生命。弟兄姊妹：我們的生活是屬神子民的生活，還是俗世的生活。

沈志雄牧師提醒我們：你們要先求神的國和神的義，這些東西都要加給你們了。所以，我們若為神的事惆悵，神就會為我們的生活安排預備好，那我們就能經歷到神的應許。因此，我們要活出基督徒的樣式，將神的心意放在我們心裏，就能經歷神的信實和大能。

各位弟兄姊妹：就讓我們為主高飛，以主的使命來立志，要與神同行，願神的旨意成就在你和我的身上，使我們得著神的應許，得豐盛的生命。

〈請你講・讓我寫〉慧怡

這欄目的內容是訪問弟兄姊妹的見證、與神相交的情況、領受、得著…願神使用《恩流》，讓更多弟兄姊妹能與神傾心吐意；願聖靈作工讓大家可以合一的靈在文字世界裏頌揚讚美榮耀神。

【第十四篇】活的盼望 慧怡 二零一一年六月

沐恩家和頌恩家的弟兄姊妹：

你們好！很高興今期大家聯刊，老總說要以感恩為內容，我真的很感恩，一方面知道會有多人藉此平台認識和得著神，另一方面是因為第一次得到弟兄的支持，找我寫稿，打破了邀請人接受訪問的單調傳統，希望下次找我代筆的會是你和妳！請多多支持！在文字世界裏榮耀神！謝謝！

無獨有偶，今次分享的阿Ken和Mina同屬基甸團組員，然而他們感恩的心情卻截然不同！誰能無憾？誰會勇於感恩？有活的盼望的人。

「我們主耶穌基督的父神是應當稱頌的！他照著自己的大憐憫，藉著耶穌基督從死人中復活，重生了我們，好讓我們得著活的盼望，得著那不能朽壞、不能玷污、不能衰殘，為你們保存在天上的基業。你們就是藉著信心而蒙神能力保守的人，可以得著那預備在末世顯現的救恩。」彼得前書一：3-5

Praise be to the God and Father of our Lord Jesus Christ! In his great mercy he has given us new birth into a living hope through the resurrection of Jesus Christ from the dead, and into an inheritance that can never perish, spoil or fade — kept in heaven for you, who through faith are shielded by God's power until the coming of the salvation that is ready to be revealed in the last time.

【王俊強 — 無憾】

一九九零年信主

一九九三年受浸

屬基甸團組員，太太王林端儀姊妹，子王樂生。

事奉崗位：主席、使命組組員

俊強是大家口中的阿Ken，我有時稱呼他Ken Sir，他是我在屬靈嬰幼期的時候，負責教我栽培課的導師；上月初在端儀的父親的喪禮裏，Ken Sir被岳丈的離世所觸動，決定找我代筆此文，十分感謝Ken Sir願意使用此平台分享他已預備多時的人生「小結」無憾篇；我則視之為他的人生上半場無憾篇。

〈無憾〉是由Ken Sir命題，雖然說是由我代筆，但是從他向我提供的三頁手稿和一則剪報，足見他處事態度認真，使我不敢怠慢榮耀神的工！

現在誠意邀請大家一起分享一位三十八歲的基督徒，如何從他這年齡層的角度，為自己的人生撮寫中期業績報告，並將會以怎樣的價值觀，為他的將來定位。

「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲…」詩篇九十：10上

〈無憾〉俊強 二零一零年十二月二十四日

我的心是否煩躁不安？還是平靜如水，沒泛起一絲的漣漪？我在做甚麼？我還在做甚麼？還有很多東西要計劃？還是該像一隻小鳥般，無憂無慮，逍遙一點地生活，活得簡單，自在？我像還有很多的功課要學。

以上的內容，只是一點點的「即席」感受。

言歸正傳，「無憾」此題，像是這個二零一零年十二月的一個小結。

日期是在去年平安夜，是記念耶穌基督降世的聖誕節前夕。

他感恩，靜下來默想，細味人生，理想已一一實現，想做的，做到了！想有的，擁抱著了！

「假如生命到這天終止，無憾了！」

他要向大家宣告，感恩，感謝神，無憾了！

那麼，跟著該如何？且安頓於這佳境？還是再衝、衝、衝、踏上更高峰？

這數年來，常以「家·工·自·教·琴」這五字連繫一切的事務，生命像是凝結在此狀態般。

家—自己在平中（任教之中學）踏入第五年，感恩被肯定自己的工作表現，亦被學校委任訓導主任一職，可說是升職加薪，真的乎復何求？雖然工作是很忙碌以及繁瑣，但試問今天在香港這個「不健康」的社會，有誰的工作會不忙碌？有誰的工作是不繁瑣？所以我只好感恩。

今年的我，身體也尚算不錯，沒甚麼大病。太太工作雖較上年忙碌，但仍感恩有空檔跟樂生相處。至於樂生，很多人也形容他乖、斯文、定、聽教聽話，而報考四間幼稚園中，有三間也接納他的申請，我滿心感謝，不知說甚麼，我還需要為他籌算甚麼呢？這也是父母一生中該思考的問題。

「許多人說：『你們基督徒都說讀聖經很重要……』……我想了一會兒，便買下一本兒童聖經，內容有三十多個聖經故事，我每天為他(樂生)講，現在已讀了約三分之二，有些(故事)他聽完想再聽，好感恩。」

「並且知道你是從明白聖經；這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」提摩太後書三：15-17

and how from infancy you have known the holy Scriptures, which are able to make you wise for salvation through faith in Christ Jesus. All Scripture is God-breathed and is useful for teaching, rebuking, correcting and training in righteousness, so that the man of God may be thoroughly equipped for every good work.

是故他正正常常，健康成長，信主得救，有一個喜樂的人生，該是無憾了吧！

今年十二月十八日，我的妹妹結婚了！也是家中的一件盛事，亦可算無憾了！

成家立室，有賢妻賢子，不用為事業前途徬徨；妹妹出嫁，做哥哥該負起照顧父家的責任，在欣喜中輕省了，無憾了！

工一正如上文所述，我有這份工作可算是莫大的恩典。試問能以生命影響生命，知識傳道授業福音使人得救，乃至有穩定收入和假期，何處尋？當然今天的老師，要承受的有時根本是非其他人所能想像的，但整體來說，仍是被社會肯定及尊重的一群。我盼於工作崗位上能盡忠，作個無愧的僕人。

一位讀中學一年級的女學生，沒上學，沒回家，失蹤十天，王Sir幫助其母，與警察合作，同尋這迷途羔羊，十天後母女共聚，家、校、警三方面齊勸說小羊，只盼她不再迷失於世界裏！

「但凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那些經過這種操練的人，結出平安的果子，就是義。」希伯來書十二：11

No discipline seems pleasant at the time, but painful. Later on, however, it produces a harvest of righteousness and peace for those who have been trained by it.

自一若說人生「有志者事竟成」，相信自己也可算是體驗及體現了「自」這一環的功課。由昔日青鳥，生存外展導師，自然協會乃今天的鄉師自然學校一下稱自校（由堅守信念創校，至今成為校監。），我看見只要有理想，加上眾人的堅持與毅力，成功是指日可待的，而「成功」的定義亦可以因人而異，而我自己評估自校可算是「成功」的；一天的加增可以看為額外的獎賞，我亦深信自校的出現，絕對可以讓人有更多的思考、體會，是故利己利人，也可

看為於今日香港教育另外的一道曙光，故無憾也！

有多少人能夠在忠於正職的同時，不放棄自己的夢想？一個堅持，由零開始到創校至今已四年。

「自校已上軌道……之前曾有吸毒者在校外，是很久的事了！現在(問題)已經解決了！」

Ken 感恩生命中滿有恩典，環繞著生命天使。

他認識不少成功人士，有校長、不同機構的創辦人 and 商賈等，他們多數已創下一番事業，為社會立下功績，這對他無影響，其中一位教育界長輩，彷彿是他的生命天使，就在他置身這安穩的佳境裏，意欲逾越這凝結狀態卻學棋不定的時候，予以啓迪，告訴他從這個小結繼續走，可以將衝力放鬆，化為輕鬆輕盈，至於以後的日子，他會專注在將來要交給神的成績表。

「這樣看來，我們每一個人都要向神交代自己的事。」羅馬書十四：12
So then, each of us will give an account of himself to God.

「到現在，可以放輕鬆點，不用令自己有太大壓力，不用像之前般緊張。」Ken 張開兩手展示一段距離，然後一隻手放在距離中的位置，說：「我走到這裏，已無憾了，我現在每一天的加增可以看為額外的獎賞。」

一次巧合的機會，Ken曾到振成傳道（頌恩家的鄧振成傳道）家作客，振成的太太雪凌也是傳道人，知道他身處凝結狀態，著他祈禱。話說當年雪凌是位教師，她是在禱告裏向神祈求，然後決定讀神學，投身全職傳道的工作。

「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」詩篇九十：12
Teach us to number our days aright, that we may gain a heart of wisdom.

「我想做校長，現在(時機)未到！」他續說：「我會祈禱，專心做好現在的事(盼於工作崗位上能盡忠，作個無愧的僕人)，我也有份成績表(要交給神)。」

教一由信主到今天，自己仍常不忘希望身邊的親朋戚友能早日信主，但各人有各人的時間，相信聖靈亦會感動人心。此外，由自己乃至太太，工作崗位同工以至教會弟兄姊妹，周遭其實已信了主的也有不少，只希望自己能更積極一點，作鹽作光。所以也不算有太大的遺憾吧！

他想起最近與頌恩家的弟兄姊妹一起露營，深夜裏與兩位生活背景相同的弟兄聊了一小時，他微笑回味那夜的情境，感恩身邊有和他相同背景的弟兄，彼此照亮，護航同航，積極作鹽作光。

琴一如果說遺憾，未能學好鋼琴來事奉神及至自娛則可能是暫時唯一的「願望」。以往曾學過鋼琴訓練班及「一對一」式的個人教授鋼琴，雖然對基本的彈奏尚且明白，但自小已很想學鋼琴，故一直也不放棄此事。我喜歡音樂，喜歡從彈奏中獲得那份平安、慰藉、喜樂以至溝通。最近三個月來跟樂生一起上一些音樂班，最近需考慮該繼續哪些課程。「親子」彈琴班？該是很大的吸引噱頭，會不會成功？再一次踏足「鋼琴」班可以想像得到吧！希望申請得到吧！

希望一生中真的沒有甚麼需要遺憾吧！

擁有悅耳嗓子，懂得彈結他，卻原來彈奏鋼琴事奉神，並從中自省得不安才是他呼喚的樂章，在額外的獎賞的日子裏佔一席位，看他對音樂所抱的情懷，無怪乎被揀選為主席，帥領弟兄姊妹唱詩歌讚美神。

祝願「有志者事竟成」的 Ken Sir 再接再厲，親自以鋼琴奏出你的願望來！哈利路亞！讚美神！

看完手稿，你能正值壯年時對自己說：「如果此刻死，無憾了！」嗎？你能對生死有這份百無禁忌的豪情嗎？你會對你太太這樣說嗎？

不知道端儀會否這樣回應：「你若真的英年早逝，有沒有想想我和阿仔的感受？」

噢！相信端儀不會有此反應，阿Ken步至人生小結之前，端儀定已和他經歷了許多沒有告訴我們的風風雨雨，正所謂：「夫妻同心，其利斷金！」她還剪了一則文章給阿Ken看，「她遞給我，說：『很適合你看！』」Ken笑道。

剪報的內容與他在〈無憾〉篇的所思所感互相呼應，其文意是：

死既是人人都會經歷到的，那麼，預備死亡的最好方法，是在「青年期」就突破一般人的視野與界限，趁年輕於每件事的背後想得深入一點，基礎自然比別人好，進入「壯年期」的收成期會比別人快，到了「銀髮期」準備面對終老與死亡之時，便能更為輕鬆愉快，無須再繼續勞勞碌碌了！

預備死亡的最痛之處，莫過於看到子女不長進兼帶給家人負面的衝擊。（這點 Ken 特意告訴我的。）建議對兒女多點家庭觀念與價值觀的教育，避免他們行差踏錯，一切事情在未來都是能夠改變的。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」箴言廿二：6

走到小結的客旅人生，神已這般眷祐，額外的獎賞旅程，神豈不更為你加添恩典嗎？願你此後可誇的，是你交給神的成績表，誠言無憾也！

願主我們神的榮美歸於我們身上，願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。詩篇九十：17

May the favor of the Lord our God rest upon us; establish the work of our hands for us - yes, establish the work of our hands.

「耶和華說：人既屬乎血氣，我的靈就不永遠住在他裏面，然而他的日子還可到一百二十年。」創世記六：3

現今的人瑞約可有一百二十歲。

「在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。」詩篇九十：4

「我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。」腓立比書三：20-21

But our citizenship is in heaven. And we eagerly await a Savior from there, the Lord Jesus Christ, who, by the power that enables him to bring everything under his control, will transform our lowly bodies so that they will be like his glorious body.

願以上述神的話語與 Ken Sir 互勉。

願恩典、平安多多地加給你們家！

耶和華的名是應當稱頌的。

【何尤美娜 — 勇於感恩】

一九九四年受浸

屬基甸團組員，丈夫何志偉 (Eddie)

事奉崗位：執事會秘書、司琴、兒童主日學導師

「你的名字很特別，以中國人來說頗洋化。」

「我本來不是叫美娜，在我還是嬰孩時，我的伯父母說很喜歡我，想帶我到外國教養我，我就是在那時候更改了名字，不過最終我媽媽當然不願意，所以我的出世紙上特別有一欄目顯示我是曾改名的。」

我還誤以為她有洋人血統，連她的洋名Mina也和美娜的發音相近。

「Mina 這洋名是在教會被大家將「美」字的讀音改了，久而久之便叫成 Mina，直到現在。」

「你中學時的洋名不是叫 Mina？」她搖頭。

Mina 的爸爸已退休，現在負責照顧行動不便的媽媽。

伯母患類風濕性關節炎，年前要動手術換兩個膝蓋！

「我的二哥也是基督徒，那時有許多教會朋友探望媽媽，我們兩間教會的弟兄姊妹，大家都為她祈禱。」

感恩伯母的手術成功，而且出院後將家中的偶像物全丟掉！

感謝 神的奇異恩典！

最近，伯母因腳患要在腳跟做手術，她將於八月入院，此手術可助她不用坐輪椅，減少日常生活的不便。

願主耶穌的恩典眷祐伯母手術成功，願 神親自醫治，願聖靈加力保守，祈禱奉耶穌的名求，阿門。

原來 Mina 自小喜歡彈琴，念小學六年級時，她在家居附近的青年中心學過四節鋼琴班，然而對於一般家庭來說，這項額外開支無疑加重家庭負擔，故未有繼續學習！及至升讀中學，欣喜有學姊義務教授初級鋼琴，還可在校內練琴，她當然開心地參加；到今天，她仍記得那位學姊很友善呢！

「之後我的二哥買了部電子琴，我較喜歡彈電子琴，節奏感較強，可加鼓聲、結他聲和其他音響效果。」她喜歡彈奏流行曲，就這樣自學琴技。

「你是何時開始做司琴的？」

「那時頌恩剛搬到福群(約在一九九五年搬至福群大廈現址)，我問麗美(韓呂麗美傳道):『我可不可以做司琴?』，她說可以，那時還有三位司琴的。」

Mina 中學二年級決志信主，畢業後考進護士學校受訓，隨後發覺不適應而輟學，「那時要輪班，受訓的工作不像現時的護士般分工清晰，我返教會返得唔穩定；現在回想，其實那時是應該斷斷續續的！」她現於私營化驗所任職，工作穩定，雖然也要輪班，不過只算是彈性上班時間，不用熬夜般時間顛倒。

Mina 在頌恩家認識 Eddie，他們一九九六年拍拖，二零零二年結婚。他們都熱心事奉，並積極進修相關課程，慕求提升事奉質素。近年，他們一起參加福音機構舉辦的和音訓練班和佈道會的詩班事奉，她更參與司琴培訓課程，深造相關技巧。

「你是執事會秘書，是兒童主日學導師，是司琴；Eddie 是敬拜組策劃人，是主席，是執事；你們是否忙得不打算生育，從而有多些時間事奉？」

「我們都想生育，只是尚未有！」

「我明白看見同齡的弟兄姊妹們多數已有一、兩個兒女，而自己尚未有的心情！」

「我已經過了這時期，起碼我暫時、這刻沒甚麼……」

感謝你坦誠的分享！佩服你說出來的勇氣！

「……其實都可以說是感恩，我那位疼愛我，在我嬰孩時想帶我到外國教養我的伯娘，年初逝世，如果我恰巧懷孕，我們便不能乘飛機去參加她的喪禮！」

佩服你仍懷感恩的心！佩服你努力跨過跨勝！

其實你並不孤單，且看看聖經裏有類似遭遇的女士們自亙古已有記載：

信心之父阿伯拉罕之妻撒拉、他們的兒子以撒之妻利百加、他們的孫子雅各(即以色列)之妻拉結、撒母耳之母哈拿等等，他們全經歷過不生育之精神困苦，想像她們在當時的社區文化裏要承受的冷眼和壓力是多麼的難耐難熬；所不同的，是他們都因著 神的應許和愛顧，藉著禱告祈求，得 神記念，生育從耶和華賜予的孩子，榮耀 神的大能。

啊！原來舊約聖經記載：以色列民事奉神和遵行祂的吩咐，神便應許祂的選民：

「…你境內必沒有流產的，不生育的，我要使你享滿你年日的數目。」出埃及記廿三：26

…and none will miscarry or be barren in your land. I will give you a full life span.

「你必蒙福勝過萬民，你沒有不育的男人和不孕的女人……」申命記七：14

You will be blessed more than any other people; none of your men or women will be childless…

這是何等的恩典！

「我曾想，你可能是做了多年（約十年）兒童主日學的導師，見盡了頑皮小孩而不打算生孩子呢！」

「不是因為教兒童主日學。」她微笑說：「每次想不再教時，便有人對我說：『我的孩子見到你教便歡喜！』，跟著我又開心地繼續教。」

「眼有光，使心喜樂；好信息，使骨滋潤。」箴言十五：30

A cheerful look brings joy to the heart, and good news gives health to the bones.

感恩你願作神的用人，為祂餵養小羊。

人即使思想有多開通，面對流產、不育不孕、產難等事情時，仍是教人的心靈困苦傷痛得難以啓齒，正正因為難以啓齒，想必教會內還有類似遭遇的弟兄姊妹！當人的方法有限，是時候為這群弟兄姊妹禱告，因為神是會聽禱告的神，我相信祈禱的大能，我深信神必為人預備最美好的。

此刻我想起 Eddie 愛唱的一首詩歌：「最美好…盡力愛祢」，其中歌詞：「…盛載滿祢話語，神伴我一生同行，讓我盡力愛祢！」

「況且，我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」羅馬書八：26-27

請您就在這刻為他們祈禱好嗎？謝謝關愛！

感謝聖靈的帶領，讓我訪問 Mina。

「本來我已有稿交，不必多做一份（稿），但是我不想自己太懶，於是祈禱，一瞬間記起多年前在頌恩家現址福群大廈裏崇拜的一幕：我坐在後排的椅子，聽到一把很溫柔的歌聲唱著：

『又再翻開祢的話語，這段甜蜜時空裏，只得祢與我相處；願祢用愛改寫我心，寧靜裡我做開心靈，邀請祢進入我心，思想祢每句的真實，感激祢同在接近……』

那天你是司琴，自彈自唱，溫柔得像在「祢」情人，我至今難忘！

跟著我便希望訪問你。」

感謝主聽禱告，讓 Mina 願意接受訪問。

耶和華的名是應當稱頌的。

後記：

訪問 Mina 那天，我希望能做完訪問便往探望中風約一個月的黃國雄弟兄，訪問間，得知 Mina 與他相熟，而且亦打算去探望他；神的恩典真的夠我用！感恩有 Mina 陪伴我這沒有方向感的人一起前往位於港島的復康醫院探望弟兄！只要我們相信神的大能，我們隨便想想要行的美事，神早已為我們鋪路，你準備起程跟從祂踏上這道路了嗎？

「他從灰塵裏抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，使他們與王子同坐，就是與本國的王同坐。他使不能生育的婦人安居家中，為多子的樂母。

你們要讚美耶和華！」詩篇——三：7-9

He raises the poor from the dust and lifts the needy from the ash heap; he seats them with princes, with the princes of their people. He settles the barren woman in her home as a happy mother of children. Praise the LORD.

「你們中間有人受苦嗎？他應該禱告。有人感到欣喜嗎？他應該歌頌。」雅各書五：13

Is any one of you in trouble?

He should pray.

Is anyone happy?

Let him sing songs of praise.

「願恩惠、平安，因你們認識神和我們的主耶穌，豐豐富富地加給你們！」彼得後書一：2
Grace and peace be yours in abundance through the knowledge of God and of Jesus our Lord.

感謝神！感謝主耶穌！感謝聖靈！

昔日，總是以爲在教堂舉行的婚禮，眼前兩位基督徒的婚姻，一定是風平浪靜，各自眼中的「公主」和「王子」過著幸福的生活，真的永不分離。

現在，發現認識的基督徒夫婦，有的離婚收場，女的要「避難」逃至內地；有的，要求老婆一個星期內搬走，然後取消租約，老公接著失蹤兩年，方便辦離婚手續。他們不是所謂「星期日信徒」，而是教會內的中流砥柱，身分是執事、主日學導師等等。

聽到這些「心寒」的事實，除了感到突然之外，心想，神所配合的，地上的兩個人也同樣要配合，若然，婚後的兩個人，沒有反省，沒有爲兩個人的生活而作出調節，傷口只會越來越多，只欠發炎的一天。我用上「調節」二字而不用「改變」，因爲一位成年人希望令另成年人改變其性格，很難，或許會在拍拖或新婚的階段會「出現」多些吧！

坦白說，看見這些不幸的事件，心中不禁「佩服」自己的家庭及其他相熟的家庭，因爲這些年來，無論自己家庭及身邊好友，大大小小總有不少麻煩的小事，老婆埋怨老公不聆聽自己的意見；老公又埋怨老婆講得不清楚。吵架的時候，什麼聲音也聽不見，包括神的提醒，但吵架過後，慶幸又沒有出事，而又會發現對另一半了解多。

對我來說，及神在夫婦間的互動，其實是兩個不同「價值觀」在交鋒。我們兩人的思維方式可說是南轅北轍，歸根究底，大家成長的家庭背景不同、價值取向不同，改不了的。

信仰的角色，便成爲我們的共同的「價值取向」，也是在婚姻中的明燈，有了兒子之後，反而要在信仰的價值上持守。簡單的一個生活例子，不少人總是推薦自己心儀的學校，藉著對你的游說而獲得自我肯定，幸好，好友常說：「讀『書』，不是讀『學校』。」更重要的是神說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老也不偏離。」（箴廿二：6）

五月尾，家母入院進行了右邊甲狀腺切除的小手術。這件事爲我帶來很大的體會。昔日，偶爾會在頌恩家訊中看到不同肢體的父母因病入院、離世等消息。縱然理智裡明白這是令人傷感的消息，但內心卻覺得這一切都離自己很遠。直到母親入院前幾天，故作平常地交帶我甚麼放在哪裡的時候，頓時腦袋中閃出幾天後母親有機會不存在的畫面。那一刻，我打從心底裡明白到生命可以隨時流逝。在這憂慮的情緒中，神叫我察看黃國雄弟兄（阿黃）的現況。心裡的靈鼓勵我將這事與小組肢體分享，好讓神能夠藉弟兄姊妹們的禱告，彰顯出祂醫治及保守的大能。感恩的是，母親的手術一切順利，而我亦學習到將憂患與肢體分享的重要性。

這個經歷啓發我看到神在頌恩家中的作爲。每天在「面書（Facebook）」中看到阿黃的消息更新，看到不同肢體放工、放假特意到遙遠的港島南區探望他，都叫我感恩。神藉阿黃的經歷，再一次拉近各肢體的距離，再一次拉近我們願意祈禱倚靠神的心。深知阿黃的康復尚有一段漫長的路，但神卻叫我回想湯國輝傳道在上一次小組查經中所指出的一個畫面——「猶大人說：『灰土尙多，扛抬的人力氣已經衰敗，所以我們不能建造城牆。』」（《尼希米記四：10》）猶大人在遇到敵人的攻擊及挑戰時，他們看到的，是堆積在地上的灰土，而不是眼前已經修造到高至一半的城牆（參考尼四：6）。不論是阿黃，或者其他肢體，健康的問題總是容易叫我們意志消沉、無力前行，但事實上，神已經將祂那大能的見證放到我們身邊，只要我們願意察看，就能從新得力，繼續爲神作工。

在頌恩家裡，有一位生命戰士的經歷，正好是其中一面修造高至一半的城牆，他就是何家允弟兄（家允）。

當年未足月出生的家允，第一個居住的地方是氧氣箱。這個頭如禮大的嬰兒，好不容易才出院回家。有一天，他卻得了高燒。懷疑那時第一位爲他診症的醫生沒有正式執照，沒有即時轉入急症室，結果延誤診治。當時正是處於高速發育階段的小家允，因這些經歷而變得肢體協調不良。他跌跌碰碰地到了七歲，才懂得自行，但長時間行走會帶來腳痛。所以，七歲的家允才開始他的幼稚園生活。

進入求學階段的小家允，慢慢地曉得自己跟其他人有所分別。因爲有時候，他會看見其他家長特意拉開自己的子女。到了小三，有一位社工更建議家允的父母考慮將他轉到底護工場。感恩的是，何爸爸關顧到家允的前路，亦深明家允的限制只是肢體協調，所以斷然拒絕這個建議。因此，小家允能夠繼續在學校裡接受正規的學習，並與同學建立關係。

二十歲的家允考了會考後，便選擇了入讀工業學院（現時的 IVE）的印刷課程。那年亦是家允開始接受基督教信仰的年代。他跟基督徒同學參與學院的小組、佈道會等。繼而返十浸的教會團契、崇拜。一九八七正式信主的家允，亦是他畢業的一年。基於當時老師的歧視，他未能得到老師的推薦，從而待業了一年。幸好家允那時的信仰紮根堅固，他恆切地禱告。

「我只求神給予一個機會。我心裡明白自己的限制，但我願意比別人付出雙倍或更多的努力，去把工作做好。」家允堅定地說。雖然只是簡單的一句，但我覺得已是很大的提醒。現今這世代，很多人看不到自己的限制（或長短處），卻希望以一半的努力，得到雙倍或以上的回報。

禱告、等待了一年後，有一位同屆畢業的同學介紹他到一間印刷公司面試。很奇妙地，那位老闆跟他面談了一兩個小時！結果，家允開始了他為同一顧主努力耕耘的工作生涯。因為家允早已預備付出更多的努力，所以同事們都看到家允的工作表現。

可惜，到了一九九七年，他因身體的肌肉狀況而需要辭職。休息了半年，家允當了頌恩的幹事。但慢慢地他發現自己走路時容易氣喘無力。到了一九九八年九月的一晚，何爸爸見家允喘得很利害，而心跳聲也很大，所以送他入院。第二天，伊利沙伯醫院的醫生證實家允患上了血癌！

為甚麼？為甚麼 神要讓身體自小已有限制的家允增添身體的重擔呢？「那時是頌恩家很忙碌的一年。」家允說，「但我因為臥病在床，看到不同的病人，使我明白到，病，實在不是由我選擇的。而聖經亦講明，我們在世會有苦難。」由「為何是我（Why me）」轉化為「為何不是我（Why not me）」的過程中，家允學習到，不要自我放大，因為這樣會使我們看不到神。那時候，《羅馬書八：35》經常出現在家允的心中：「誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？是逼迫嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？」在病患中，家允堅持禱告、讀經。內心持著的那份堅定信念，能夠以《但以理書三：18》的「即或不然」所體現出來。家允說：「『即或不然』，祂仍是可信的，主權仍是在祂。」家允看到不同的病人去世，更深明在自己不能選擇的狀況中，更應珍惜每一天。他感恩那時有很多肢體去探望他、為他讀經、為他禱告。縱然有時候因藥物及病況的影響，情感上未能領受肢體的經文分享，但每當他的精神許可，都會以肢體的經文及禱告為支持。

直到一九九九年一月，令人興奮的消息出現！在家允的家姐及兄弟中，三家姐和弟弟的骨髓樣本吻合，適宜捐給家允作骨髓移植。家允感恩地回憶：「每年有三百宗新症需要骨髓移植，但只有一百宗得到移植。而兄弟姊妹的吻合率約四分之一。而我，卻有兩個樣本完全吻合的姊弟！」雖然最終只有三家姐願意捐出她的骨髓，但家允從中學學習到「順服」的功課，並且深明「我們被神陶造」的美好，認定神會為我們作最好的安排。

手術過後，家允待家休息。療養身體好一段時間，到了二零零零年，他回到昔日那家印刷公司探望舊同事。誰知機緣巧合下，老闆的女兒邀請了家允到新開發的報價部幫手。就這樣子，他又工作了七年。實在，我們這年代的人，很少會為同一老闆工作十七年之久！是我們貪新

忘舊，還是僱主與員工已失去了人情味？

二零零七年，家允因肌肉的狀況，再次需要停下來。就在二零零九年的六月四日，他遇到了部門主管為他作覆診檢查。這位王醫生發現了家允的頸部問題，所以建議作全身檢查。後來，發現他的頸骨內有骨刺，需要做手術以延緩肢體協調的退化速度。

「這一次，我的內心掙扎較大。因為上一次我證實患上血癌後，很快便接受治療，根本不用考慮甚麼。但這次，我有較多時間考慮往後的日子。」家允接著說：「我從小到大有一個概念，就是不要成為別人的負累。」只是淡淡然的一句，但我卻覺得字裡行間充滿著不同的情感。誠然，回想從小開始的身體限制，到「十年一遇」的大型健康狀況，眼前的家允確實堅忍地攀過了許多困難。予我個人而言，連續的感冒已足夠拉我進入情緒低谷，叫我埋怨為何每每在我立志奮鬥的起點就把我拖垮。我這個行為慢慢地又會將身旁的肢體拖垮。家允一個簡單的概念，卻反映出他在生活中從不妥協，亦會努力珍惜每一個機會。

我還記得手術前，他不斷地向不同的小組、教會的肢體發出代禱的需求。一幕幕透過電話的群體禱告、教會中百多人圍著他接手禱告等畫面，我相信會記在頌恩家各人的心裡。雖然內心充滿掙扎、憂慮，家允卻沒有浪費神賜予他的這個經歷。「我爭取機會與肢體禱告，希望這手術不只是我個人的經歷，還可以成為頌恩家的經歷，從中體會到神的能力及作為。」手術後，雖然腳的行動情況未如家允想像般，但是氣喘及容易跌倒的問題，卻有了改善。

經歷了肢體的不協調、血癌、頸椎手術，家允每一次都以獨立事件的心態去看待。他在經歷中更加認識到自己、認識到不同的肢體、認識到神。每一次的獨立反思都為他帶來更強的認定——「耶和華是我的牧者，我必不缺乏。《詩篇二十三：1》」牧羊人與羊的關係很微妙。羊很多時候都會走失、迷路，但牧羊人卻每次都看顧、尋找、帶領。所以我相信神對我有祂認為最好的安排及供應。」實在，從家允昔日的成長經歷，不難看到神的帶領：一對沒有放棄他的父母、堅拒送他入庇護工場的父亲、成長過程中建立的觀察力、骨髓吻合的姊弟、遇到醫院的部門主管等等，這些難道不值得感恩嗎？這不就是神那奇妙的陶造嗎？

放眼頌恩，家允覺得神給予頌恩很多的恩典，當中有盡心盡力去服侍的傳道同工，亦有一群年青，擁有活力、學識的弟兄姊妹。他相信，只要大家互相激勵，發揮各人的恩賜，就能為神作更大的工。最後，他亦勉勵我們，別讓限制成為藉口，反要開放自己去察看神想我們如何。

確實，神不需要我們在最佳的狀態才服侍祂，反而在我們的軟弱中，更顯出祂對我們的愛、接納、及大能。還記得上次的主日事奉，需要協助領詩及讀經，但我卻因為感冒而聲線沙啞。主日的前一晚，我腦袋裡充滿著各個不應事奉及需要休息的藉口，但最後，我那勉強返教會的心，卻為我帶來更大的得著。弟兄姊妹，棄除各樣的藉口，踏上行動的一步，好好為神作工吧！

哈囉，咁多位沐恩同頌恩嘅弟兄姊妹，大家主內平安，小弟係頌恩彼得小組嘅阿熙，依家係一名受訓中晒學警。好高興可以喺〈恩流〉入面同大家分享自己嘅信仰、生活同工作上嘅一啲感受，借此機會大家加深認識，主內互勉。

我喺今年三月廿一日入學堂的，將會喺九月廿四日畢業，首先我好感謝神給我呢個機會去從事呢份工作，因為這是一份艱苦、新奇、刺激又有意義的工作，除非親身體驗過，否則都好難感受到箇中的百般滋味。由於一名警員需具備多方面嘅知識同技能，所以我哋會接受燒槍（射擊）、法例、武力使用、體能、行必、步操等等的訓練。而同一時間，仲有時時刻刻都會咬住我哋唔放，稍有不慎便會俾佢罰到好甘既教官（入面稱為 ACI，如不太了解者，詳情可參考《學警雄心》中苗橋偉之角色 :P），記得初初入去的頭幾個星期，大家都好似小學生咁，去到邊都有機會俾人鬧、俾人罰，嚴重者便是俾人羈留（即無緣於星期六、日返屋企，需留在校內）。

雖然係咁，我哋都明白呢啲嘢都係將來警務工作中必定會遇到既情況既預演，雖然依家香港相對其他地方安全，但警察始終都是一份相對危險嘅職業，遇到突發情況要執生，警覺性亦係不可缺少嘅。而喺信仰上，我覺得自己嘅生命亦得到了一次從新訓練既機會，生活規律同對罪惡警覺性也提高咗。另外感恩的便是我嗰班同學大多都易相處，也算團結，所以暫時都有咩人際關係方面既煩惱。只是班入面暫時只得我一個基督徒，呢樣嘢有好有唔好，負面嘅睇便是自己喺入面冇人可以分享信仰同相互扶持，但正面嘅睇咁代表我再沒有機會去劃分基督徒與非基督徒，信與未信（或不信），神安排給我的便是呢班人了，而且大家同坐一條船，我自己的領受便是不要作不必既劃分，只要用心待人，同時自己有自己的信仰原則，相處時一樣可以融洽，而自己亦終有機會可以向其中的某些人傳福音，結果子。盡量作好見證，有機會便把握，這些都是我暫時喺學堂內嘅盼望了，耐心等待第一粒果子吧。

篇幅唔長，希望可以同大家互勉，令大家（包括自己）都有所得著，暫時自己都仲係訓練中，一切也言之尚早，將來有機會再同大家再分享神讓自己透過警務工作嘅所見所聞，希望大家在祈禱中也記念小弟喺學堂入面嘅生活，學習同訓練，同時因自己呢排不幸被安排咗做班長（如有不明白者可參考《學警雄心》中吳卓羲嘅角色 :P），記念自己可以有智慧同魄力帶領同管理好成 TEAM 人，而我亦搞左一個類似小天使計劃既活動，推動彼此既關心。希望可以善用職權之便搞多啲有教會（甚至信仰）元素嘅活動俾自己班，喺有意無意之間都可以帶出一些福音信息給呢個禾場，為將來傳福音埋下伏線。多謝主內弟兄姊妹，感謝神。

想著，想著，當知道「沐恩及頌恩」有聯合刊物，就已經很想投稿！在這麼有意義的刊物中，只想有份去數算及榮耀主吧！我並不想用甚麼高言大志，又或美麗言詞去書寫這篇文章，我只想用輕輕鬆鬆文筆，真實地又自然地流露！

「四個月聯合崇拜」？！

在這裏還是要稱讚頌恩執事會及同工們開放及接納，而且甚具機動性！由開始得知要兩堂聯合崇拜，從沒有想過「不可能」，傾談中，多方面多角度的思想，總是朝著「可能」去速成此事！

兩間不同背景文化的教會走在一起，長達四個月…哈！彼此間沒有因為「爭座位」而有「嫌隙」；沒有因為「爭球場」而大打出手；沒有因在事工合作不協調，而不歡而散；更加沒有因為「崇拜領唱詩歌或風格不同」而「離場」！我們大家還是表現得很有風度，是的，同是主內一家，同是「十浸」的兒女，是很久沒見的兄弟姊妹、久違了的朋友，他鄉遇故知，血濃於水吧！

靈程同路人

女同工一感謝神！祂讓我十五年來初嘗與女同工一起共事、交談及禱告的機會，雖只是短短的幾個月，已是很好，我會將這份感覺好好收藏！月圓多謝你！

隊工一還記得初次與沐恩傳道及幹事見面，一起吃飯的情景，頓然感到隊工人數倍增。五位同工與三位幹，在這段期間常常合作無間，因著隊工人數多了，在主日反而能有喘息的時間，能安坐靜靜聽道次數也多了，豈不要感恩！我也曾試過坐在新九龍廣場沐恩辦公室，逗留了五小時多，彷彿多了一個辦公室，沐恩多麼的親切！多謝天父讓我們有機會認識！雖未可說是兩插插刀的兄弟姊妹，但深信他日需要幫忙、合作應不會「托手蹻」呢！

熱情活力的年青人一沒想過，在沐恩認識最多竟是一班可愛有活力的年青人！你們的主動及熱情，差點把我溶了！年青人在主眼中，每一個都有價值；「因有你們我可以上天堂」，還記得七月廿七日在 4C Oasis 晚會中擁抱的回憶，你們燃點了我的屬靈生命，在靈程路上曾與你們相遇，想起你們我心就歡喜！年青人…不可少看自己年輕，總要在言語、行為、信心及愛心上作信徒的榜樣！為主而夢想，為你們沐恩家而夢想。啦啦啦……多 Like 超夢！

伙伴合作一

家文多謝你！感謝神！因事奉我們有合作的機會，深深體會兩間教會動員總比一間好！多謝你及沐恩弟兄姊妹的配合，讓父、母親節聚會順利完成！也寫下了頌恩的創舉—首次在聖瑪加利舉辦 150 人的聚餐，豐富了我們的經驗！

小清多謝你！「二人總比一人好」，初次「雙主席」的合作，雖然仍有進步的空間，但你在主裏接納我的不足，在此不得不由衷的道謝！

結語—為主來夢想！

「來吧！我們起來建造！」、「我們愛因神先愛我們，心再堅強也不要獨自飛翔」…

讓我們一起結伴行走天路，伸出你的手、你的膀臂擁抱與你一起成長的弟兄姊妹，修補人與人之間的裂縫，看見教會有破口，請你閉口不埋怨，請你二話不說來堵塞！

「愛能遮掩許多的罪…」、「我們若有彼此相愛的心，眾人就知道我們是主的門徒」

有愛才能重建神家，若你的愛已冰封，求主再度令你火熱！開啓你屬靈的眼睛看到主要成就的夢想！

這四個月裏，每主日有幸能感受到二百四十至二百五十人一起頌唱、敬拜、鼓掌的澎湃氣氛，有幸真實地體驗崇拜的「夢想」人數，教會要為主來夢想！這四個月裏我們都默默無聲地，用心地彼此學習、彼此激勵！今日暫別，是爲了在不同的社區中努力的傳福音，竭力的用生命榮耀主。他日若有機會重聚，要坐滿整個聖瑪加利的禮堂及廂座！祝願沐恩及頌恩的得救人數天天增長，滿載神恩，Amen！

〈驀然回首，細看神的恩典〉Eddie

在上星期日（七月二十四日）的季會裡，全體出席之會眾（五十人）一致通過頌恩與聖瑪加利再次簽訂八年福音伙伴合約，意味著頌恩在未來十年（至二零二一年）仍會與聖瑪加利合作，仍會在學校聚會。

坦白地說，這個結果實在令我驚喜，甚至可說是有點兒意外；能夠通過議程，當然是喜，但全體會眾一致通過，卻令我有些意外，或許我信心小，但神的作為和預備，是令我們無法預計的。

回想過去，神實在給予頌恩很多很多的恩典，小弟靜心思想，想到下列事情：

一) 凱途、長利事件

在進入聖瑪加利前，執事會曾經在季會上與肢體分享凱途大廈及長利大廈事宜，但結果，凱途大廈業主將單位賣給其他買家，長利大廈之議程未能在季會中通過，神在這兩件事上都關了門，埋下與聖瑪加利福音伙伴的伏線。

二) 奇妙的一百二十萬

二零零五年當與聖瑪加利簽約時，頌恩願意向校方捐獻一百二十萬元，一直以來，頌恩的奉獻情況都不大理想，但在神的恩典及各肢體的努力下，頌恩能夠向校方奉獻一百二十萬，而沒有影響頌恩其他常費開支，這不是神的恩典嗎？

三) 熱心事奉的傳道人

頌恩現時約有九十名會員，連同恆常出席的會友和小朋友約有一百二十人，但能夠有三位傳道人，比起其他教會，這一點頌恩實在要再次感謝神的恩典。每位傳道人均熱心事奉，亦有不同的恩賜，統籌大型活動、研讀聖經、兒童事工、青少年事工、家長事工等，為教會帶來全面的發展。

四) 多才多藝的弟兄姊妹

說起頌恩的弟兄姊妹，真的可以用多才多藝來形容，尤其是在音樂方面，很多弟兄姊妹都懂得彈奏一種樂器，有些甚至懂得多種樂器，在唱歌方面亦有很多弟兄姊妹很有恩賜，並能夠獨當一面，頌恩現時亦擁有超過四位司琴，懂彈琴的更超過十位弟兄姊妹。單單看教會的執事會，就發現有四位是崇拜主席，三人懂彈琴，三人懂打鼓，三人懂彈奏結他，執事會可以能夠組成一隊敬拜隊帶領敬拜，較年幼一班的亦從小學習不同樂器，若能好好運用將年必定能好好事奉神。想到這一點，不得不再次大聲叫：感謝主！

五) 進入聖瑪加利

能夠進入聖瑪加利，實在要感謝神。神給頌恩一個極佳的傳福音機會，能夠將福音帶給學校的學生、老師甚至家長。雖然現時進展較緩慢，但執事會相信，弟兄姊妹若能一起努力祈禱去搖動神的手，神必定會施展大能，傾福予頌恩，在祂手裡，是沒有難成的事。此外，頌恩每月只需付四千元，便能享用禮堂及冷氣、多個教室、操場，能夠在主日崇拜同時開辦多班的兒童主日學及青少年事工，崇拜後弟兄姊妹亦能在操場裡活動，在課室內上主日學，從經濟角度看是不可能的事（註：現時有些教會月租一個六千呎的商業單位，租金連同管理費及加時冷氣費每月超過十萬元），這豈不是神的恩典嗎？

還有很多事情，亦沒有一一盡錄。單看上述五點，我們無法再去沉默，除了開口讚美主以外，還要以行動去回應。求主幫助我們，打開我們的心，叫我們起來回應祂，事奉祂，一起建造城牆，建立教會，為神打那美好的仗。

〈柔情坦克車〉羅厚志

八、八、八 勇於領導強橫八

八仔好威風，上陣打衝鋒，凡事強出頭，勢要做領袖！
好勇斗狠永向前，聞到血腥好難纏，一時衝動殺死人，就係八號呢種人！
撞住架車要夠 big，原來架車有咗 brake，遇上八號要識避，唔好同佢斗大鼻。
八仔呀八仔，做事計劃有陽謀，待人接物要溫柔；
口邊掛住有前有後，又話打死罷就，淪為人家嘅打手。
八仔呀八呀，做個溫柔既領袖，居高懷仁好領袖！好領袖！

當我最近參加葉萬壽先生在二零一一年四月的「突破防衛，邁向成長的九型性格工作坊」時，看到以上一首形容我的型號（8 號仔）的打游詩，心中不禁發出會心微笑，亦令我自己花時間再一次回憶和思想自己從小到現在的成長過程。

在二零零四年我第一次參加由福音證主協會邀請霍玉蓮女士主講九型性格和夫婦相處之道的工作坊，對我來說有很大的震撼，令我對我自己有更多的瞭解。今次是我第三次參加九型性格的工作坊。

8 號的型格名字及主要性格描述：

【挑戰者，支配者】：自信，決斷，主宰，獨斷，有時具攻擊性，通常是領袖，或極端孤立者，保護朋友，樂意為正義和公平而戰，不受他人控制，遇到挑戰時會強悍起來，過強愈強。

我從年少開始已被人稱呼為「大哥志」、「志哥」等。而在大學時更被其他同學叫我做「大佬志」。在小學和中學階段，我都經常會被選為班長和領袖生等。在大學時，我更成為多個牙醫學生會組織的主席。在家中因為我是最年長的，我從小已經負責管教其他弟妹。最近，我最年幼的妹妹更說她感到甚至我的爸爸和媽媽也會聽從我的決定，那時我還只是一個中學生。我有一些中學同學告訴我，我在初中時經常欺負他們。坦白說，我以前覺得我不會這樣欺負別人。當我現在知道自己是 8 號仔時，就覺得一點也不出奇。因為 8 號仔就像一架坦克車，它「轆」過了人自己也不會覺得。

在大學階段，我曾經為了保護病人的利益而不同意更改治療病人的方案而和教授大吵了一場，結果被校方處罰而要重讀了一年。現在我回想起來這就是我的 8 號性格所導致。

當我結婚後，爲了診所和公司的運作，我曾經有一段時間很晚才睡覺，平均每天睡五至六小時左右，以致我的太太也埋怨我。現在當我知道自己是 8 號仔時，我明白這是由於我的型號的體力是充沛和旺盛的，我有時也會稱自己爲「香港鐵人」。可是，我現在會多些留意自己的健康，因爲 8 號仔是很容易會有心血管疾病的。

我很感恩當我學了九型性格後，對我的個人成長，我的婚姻和我同孩子們的相處有很大的幫助：

壹：個人成長

《聖經》中有句話說：「攻克己身，叫身服我。」說明了人雖潛藏著向上或向下的成長動力，但人要對自己了解、接納、克服，才能邁向成長，拓展出人格的光輝。而人若反其道而行，則隨時可以墮落、自憐、自負、含恨、抱怨，生發出身心病、精神崩潰，作出傷害自己、傷害他人的行爲。

追求自我了解是一種人類普遍現象，當一個人能多了解自己，在消極方面，可以減少犯錯，尋找合適的發展方向，善用天賦潛質。無論青少年或成年人，在成長歷程，或遲或早會明白，別人走的路，未必適合自己。每個人都必須努力，尋找適合自己的路向，這路向包括尋找適合自己性格與興趣的職業，對應自己召命（vocation），在生命路上作出貢獻，不需走太多冤枉路。

貳：婚姻和夫婦相處之道

當我和太太學了九型性格之後，我和太太的關係都有改善。我很同意孫國鈞牧師的看法：九型性格理論給我們提供最適切的幫助，就是指出不同性格的人，其「自我」都有不同之處——各有「死穴」、也各有各精彩，既會彼此吸引，也會彼此相撞。很難說怎樣的配搭才是天生一對；不過，認識自己與對方的不同性格，了解爲何會發生衝突，及大家邁向健康成長之方向，肯定會有助益。

在牧會經驗中我發現基督徒傾向將遇到的問題簡單化及「屬靈化」，例如把夫婦間出現的困難一律看爲靈性問題，只要雙方都願意「放下自我」，便能互相遷就，大事化小，小事化無。然而我們往往連這個「自我」究竟出了什麼問題、究竟夫婦倆爲什麼整天會爲那些瑣事吵過不休、爲何昔日彼此吸引，今天卻「火星撞地球」等問題的原因也不知道，單叫對方（或自己）放下自我，是很難做到的，任何人也會不甘心。

叁：和孩子們一起成長

當我學了九型性格之後，我更有把握和子女們有更好的溝通和懂得怎樣培育他們。葉萬壽先生曾說：「要明白如何養育子女，要先明白自己係個點樣嘅人；要明白如何養育子女，要先了

解自己成長經驗；要做個似樣嘅父母，必須先有反省的心與願意學習嘅態度。」

「教養兒童，使他走當行的路，就是到老他也不偏離。」（箴言 22：6）

以上的經文是很多主日學、幼稚園、兒童工作、崇拜都用的經文，可是很多時候都被曲解。我們不應只有一套的教養方法。（One size for all 自由碼衣服？）英文釋本有更好的解讀：Train up a child in the way he should go; and when he is old, he will not depart from it. 並非 Train up all children in the way they all should go.

按照原文的意思，這段經文可以這樣理解：按照孩童的資質，自然傾向和性格指引他，讓這孩子走一條適合他自己本性的路。

在九型性格與親子關係一書中，作者陸劍雄有以下見解：

知己知彼、百教百勝的親子施教，強調的是父母教養孩子時，除了要認識孩子，也要認識自己。九型性格可以幫助父母認識自己、認識孩子，促進親子關係。九型性格對親子關係的幫助可有以下幾點：

- 第一，九型性格幫助父母認識和接納自己，對自己也有一種醒覺，知道「我是怎樣的人」。
- 第二，父母了解自己的性格，明白自己的動機，知道自己爲何這樣或那樣做、這樣或那樣想，就會對自己和子女產生多一點憐愛。
- 第三，父母會減少無理要求子女像自己一樣。
- 第四，了解子女的性格，就不會常常覺得他們有很多問題，而會知道，那是性格型號的特質。
- 第五，提醒父母自身也有許多來自性格類型的執著，而這些執著，子女未必會有的。
- 第六，父母可以加深與子女的溝通。
- 第七，父母可以更有效地培育子女。「有效」是指快些、準確些。

因此我十分感恩天父讓我接觸和領悟了九型性格。我希望神可以讓我的性格能健康地發展，使我學習調節怒氣，克制衝動，學習爲人著想，從他人的利益出發，做一架柔情坦克車。參考書目

《九型性格學資料集》葉萬壽，心自寬輔導及訓練服務，2011年。

《愛在點滴親和間》霍玉蓮，突破，2011年。

《知己知彼·百教百勝》陸劍雄，冬青樹圖書製作公司，2007年。

《情難捨》霍玉蓮，突破，2005年。

〈編者話〉麥宗明

感謝神！

無論是頌恩或沐恩的弟兄姊妹都有我們的《恩物》：恩流和恩霖。
相信每當神的恩典臨到的時候，我們都會禁不住，不吐不快。
今次藉恩流和恩霖的合作，讓大家有更多的分享空間，實在非常寶貴。
又是一個神的恩典！

〈編者後話〉長青

好不容易來到這個部份，實在感恩弟兄姊妹的付出，特別要謝過宗明兄，感激在小弟逼迫情況下仍然能夠短時間內完成聯刊的後期制作，畫下完美句號。七年〈恩流〉編制當中，第一次不能夠在原定時間出版，老實說，實在有多少遺憾。不過，當想到在沐恩話別的日子里，可以跟頌恩彼此留下一份聯刊作記念，相信應該比盲目堅持在六月底出版來得更有意義罷。四個月前您們的到來，給我們帶來不少衝激、反思、鼓勵；今天您們準備回去，歡送過後，我們都要繼續努力，各自為所屬的地方發熱發光。互勉。

沐恩浸信會

九龍大角嘴杉樹街 2-16 號金基大廈 3 字樓 C 座
電話：2787 5323
傳真：2391 6876
電郵：gracebc@gracebc.org.hk

頌恩浸信會

九龍界限街 4-10 號福群大廈 1 樓 B 座
電話：2396 4078
傳真：2391 5750
網址：www.egbc.org.hk
電郵：egbcmail@yahoo.com.hk
*崇拜地點：九龍深水埗深旺道 33 號 聖瑪加利男女英文中小學

回味同在的時刻！

